



第47回東大OLK大会

要項2.3

5月7日発行

要項2.0より以下の部分を変更し、変更箇所を黄色で示してあります。

- ・P.6 「コース・クラス情報」 選手権・年代別クラスの競技者登録を任意にしました。

要項2.1より以下の部分を変更し、変更箇所を黄色で示してあります。

- ・P.7 「ランキング対象クラスについて」 追記
- ・P.8 「サンプルマップ」 追記
- ・P.10 「エントリー」 日学賛助会員、北信越学連選考希望者に向けて情報追記

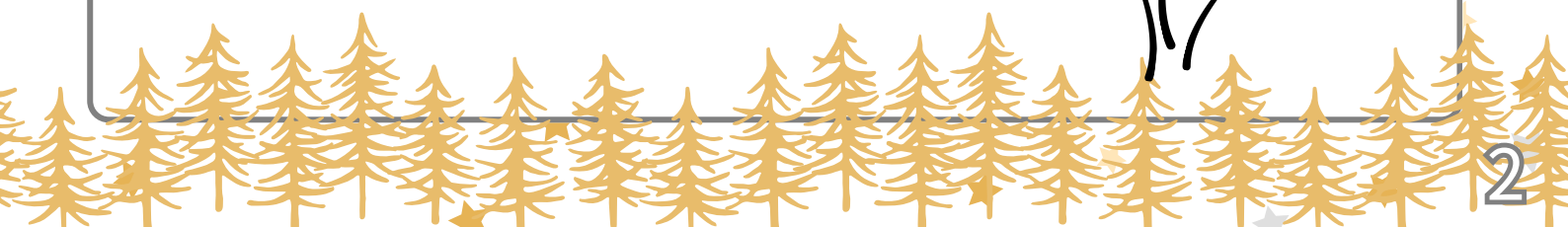
要項2.2より以下の部分を変更し、変更箇所を水色で示してあります。

- ・P.6 「コース・クラス情報」 選手権クラスのコース距離を変更
選手権クラスの選考について追記
- ・p.10 「参加費」 N・Fクラスの遅れ申込の参加費を変更
選手権クラスの選考について追記

目次



<u>大会概要</u>		3
<u>当日スケジュール</u>		4
<u>アクセス</u>		4
<u>競技情報</u>		5
<u>競技上のリスク</u>		9
<u>エントリー</u>		10
<u>体験会</u>		11
<u>宿泊について</u>		11
<u>物販</u>		12
<u>その他注意事項</u>		12
<u>連絡先</u>		12



大会概要

正式名称	第47回東京大学オリエンテーリングクラブ大会		
開催日	2025年6月29日（日）		
開催地	長野県茅野市金沢		
会場	茅野市立金沢小学校		
主催	東京大学オリエンテーリングクラブ （東京・一橋・実践女子・津田塾・十文字学園女子・立教・お茶の水女子・ 明治・法政・日本・武蔵野・順天堂大学より構成）		
主管	第47回東京大学オリエンテーリングクラブ大会運営委員会		
後援	長野県茅野市 長野県茅野市教育委員会 ちの観光まちづくり推進機構 茅野商工会議所 長野県オリエンテーリング協会 東京都オリエンテーリング協会 日本学生オリエンテーリング連盟 関東学生オリエンテーリング連盟		
協賛	株式会社エバニュー 株式会社ブライトコンパス 株式会社KATANA Adventure 信州諏訪農業協同組合 Kitahefu合同会社 O-Ajari O-Support（敬称略）		
大会役員	大会責任者	久米 慧	（東京大学 2023年度入学）
	運営責任者	角谷 拓海	（東京大学 2023年度入学）
	競技責任者・コース設定者	大森 寛玖	（東京大学 2023年度入学）
	渉外責任者	田中 志歩	（東京大学 2023年度入学）
	調査責任者	梶本 和	（東京大学 2023年度入学）
	作図責任者	鈴木 耀太	（東京大学 2023年度入学）
	イベントアドバイザー	大石 洋輔	（早稲田大学2017年度入学）

当日スケジュール

以下のスケジュールは今後変更する場合があります。

8:00 会場開場
11:00 トップスタート
15:30 フィニッシュ閉鎖
17:00 会場閉場

アクセス

公共交通機関を使用して来場する場合

JR青柳駅から会場（茅野市立金沢小学校）まで徒歩で約1.1km、15分です。

自家用車を使用して来場する場合

大会当日は、富士見パノラマリゾートの駐車場を使用できます。会場付近の路上等に駐車したり、短時間であっても停車して同乗者の乗降を行ったりすることは禁止します。富士見パノラマリゾートは中央自動車道「諏訪南IC」より、県道90号線、国道20号線を經由して約15分です。

当日、駐車場（富士見パノラマリゾート）と会場付近の乗降場（金沢地区コミュニティセンター）との間で定期的にバスによる輸送を行います。

駐車場から乗降場までの所要時間は約15分です。

詳細は要項3にてお知らせします。

※ 当日の大まかな駐車台数等を把握するため、エントリー画面の交通手段の欄にて、「自家用車（運転者）」「自家用車（同乗者）」「公共交通機関」のいずれかをご登録ください。

※ 会場からスタート地区まで1時間程度かかることが見込まれます。

なお、一部高齢者クラス/年少者クラスの参加者に対して運営者によるスタート地区付近への輸送を検討しています。

詳細は要項3にてお知らせします。

競技情報

競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング
(ロング・ディスタンス競技)

EMIT社製電子パンチングシステムを使用 (MyEカード使用可能)

コントロール位置説明 ISCD2024 準拠

競技ルールは日本オリエンテーリング競技規則および 日本ランキング規則に準じます。

地図情報

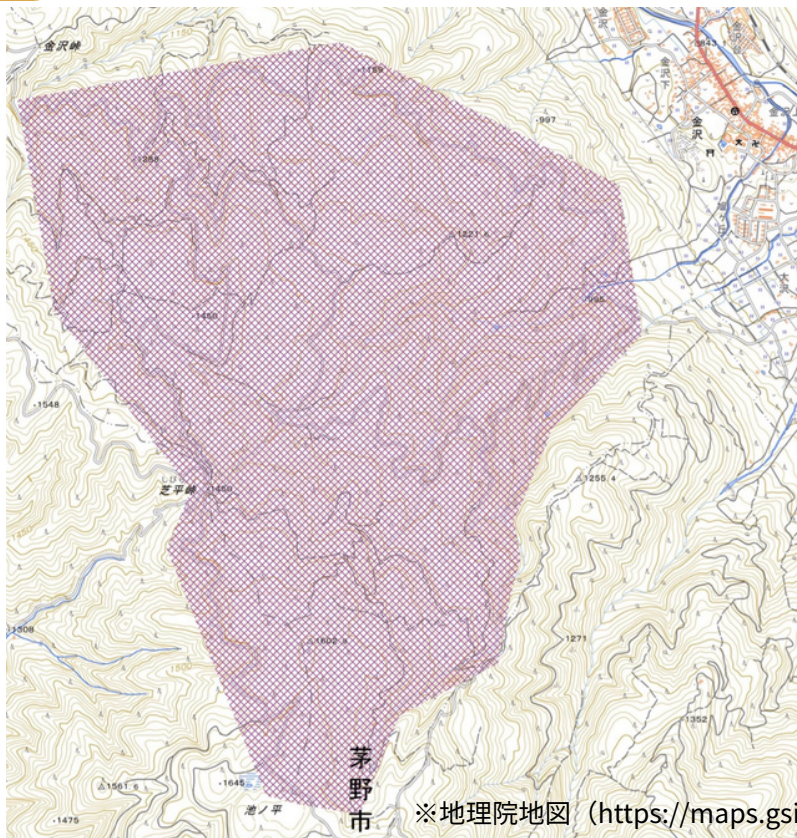
『金鷄金山』

2025年 東大OLK作成

ISOM2017-2 準拠

等高線間隔 5m

立入禁止区域



※地理院地図 (<https://maps.gsi.go.jp/>) を加工して作成

本大会当日まで以下の競技エリア (下図で赤く塗られた範囲) へのオリエンテーリングを目的とする立ち入りを禁止します。なお、立入禁止区域のオリエンテーリング目的以外での通行は妨げません。

コース・クラス情報

目安距離・優勝設定時間・地図縮尺等は予告なく変更する場合があります。

男性クラス					女性クラス					参加資格
クラス	優勝設定時間	目安距離	地図縮尺	レベル	クラス	優勝設定時間	目安距離	地図縮尺	レベル	
選手権クラス 競技者登録：任意 出場制限あり										
ME	70分	9.5km	1:10000	6	WE	70分	7km	1:10000	6	参加可否判断あり（※1）
年代別（上級者）クラス 競技者登録：任意										
M21A	60分	6km	1:10000	6	W21A	60分	5km	1:10000	6	19歳以上
M21AS	50分	5km	1:10000	6	W21AS	50分	4km	1:10000	6	21歳以上
M35A	60分	5.5km	1:10000	6	W35A	60分	4.5km	1:10000	6	35歳以上
M50A	55分	5km	1:10000	6	W50A	55分	4km	1:10000	6	50歳以上
M55A	50分	4km	1:7500	6	W55A	50分	3km	1:7500	6	55歳以上
M60A	50分	4km	1:7500	6	W60A	50分	3km	1:7500	6	60歳以上
M65A	50分	3.5km	1:7500	6	W65A	50分	2.5km	1:7500	6	65歳以上
M75A	50分	2.5km	1:7500	6	W75A	50分	1.5km	1:7500	6	75歳以上
M85A	50分	1.5km	1:7500	6	W85A	50分	1km	1:7500	6	85歳以上
M20A	55分	4.5km	1:10000	5	W20A	55分	4km	1:10000	5	16-20歳
M18A	50分	4km	1:10000	5	W18A	50分	3km	1:10000	5	13-18歳
M15A	40分	3km	1:10000	4	W15A	35分	2km	1:10000	4	11-15歳
中級者・初心者クラス 競技者登録：不要										
M12	20分	1km	1:7500	3	W12	20分	1km	1:7500	3	12歳以下
MF	25分	3km	1:10000	4	WF	25分	2km	1:10000	4	大学生新人（※2）
BL	25分	2km	1:7500	4						年齢無制限・男女共通
BS	20分	1km	1:7500	3						年齢無制限・男女共通
N	20分	1km	1:7500	2						年齢無制限・男女共通・グループ出走可

- ・「レベル」は日本オリエンテーリング協会発行のオリエンテーリング指導教本（<https://www.orienteering.or.jp/archive/leader/text4.pdf>）で用いられている技術レベル表記で数字が大きいコースほど高い技術を要します。
- ・年齢は、2026年3月31日までに達する年齢で判定します。
- ・男性クラスへの女性の出走を認めます。女性クラスへの男性の出走は原則として認めません。
- ・20歳以下の方は、実際の年齢に対して1ランク上のクラスに出走することができます。
- ・参加者数によって、クラスを分割・統合することがあります。

※1

エリートクラスへの参加可否は、エントリー締切日（5/11）時点での日本ランキングの年齢別フォレスト（無差別）（https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking_index/1/1）を用いて判断します。

ただし、海外選手などで日本ランキング対象大会の参加が少ない方がいた場合、世界ランキング等と同様の成績の日本人選手と比較して出場可否を決める場合があります。

選考に漏れた方については、21歳以上はM/W21A、20歳以下はM/W20Aに、自動的にエントリーされます。その際、事前にお支払いいただいた参加費との差額は、大会当日に受付にて返金いたします。

その他のクラスを希望される方は、備考欄に記入して下さい。

※2

大学生新人は、2025年度に競技を始めた大学クラブの新入生を指します。

ランキング対象クラスについて

- ・ ME/WEクラスは日本ランキング対象クラス、M20A/W20Aクラスは2025 年度全日本オリエンテーリング選手権大会の20E権取得用クラスです。
- ・ 年代別（上級者）クラスは年齢別ランキング対象クラスです。

競技規則逸脱事項

逸脱事項

12.2

ロング・ディスタンス競技の地図縮尺は 1:15000 または（イベントアドバイザーが承認すれば） 1:10000 とする。ミドル・ディスタンス競技およびリレーの地図縮尺は 1:10000 とする。スプリント競技（スプリントリレーを含む）の地図縮尺は 1:4000 とする。

逸脱内容

一部(初心者クラス・高齢者クラス)では1:7500で実施する。

トレインプロフィール

本トレインは、長野県茅野市、南アルプスの北側、標高1000～1500mに位置している。武田信玄の金の採掘地としても知られ、地域で親しまれている。概して走行可能性が高く、大きな地形がトレインの大部分を占めているが、一部露天掘り跡の穴が多数存在するエリアや、造成道が発達した急峻なエリアが存在する。また、一部のエリアでは見通しが悪く、走行可能性が低下する。

気象情報

高遠観測所の過去5年間の6月29日のデータ

日付	降水量(mm)	最高気温(℃)	最低気温(℃)	日照時間(h)
2024年6月29日	15.5	28.6	17.2	7.1
2023年6月29日	0.0	29.6	19.4	10.7
2022年6月29日	0.0	34.5	19.6	13.5
2021年6月29日	12.0	26.5	17.3	5.5
2020年6月29日	0.0	26.8	16.2	9.3

(気象庁データより)

高遠観測所の標高は1150m、競技エリアの標高は1000m～1500mです。

モデル・イベントについて

本大会で、モデル・イベントは開催いたしません。

サンプルマップ



(現地寸法150m×150m)

※地図は作成中のものであり、今後変更される可能性があります。

競技上のリスク

- ・トレイン内でクマの目撃情報が確認されています。**必ず熊鈴を携行してください。**
 - ・トレイン内にハチの生息が確認されています。ハチを刺激しないような明るい色の服装を推奨します。
 - ・トレイン内にマダニの生息が確認されています。肌の露出の少ない服装を推奨します。
 - ・急な斜面を通行する場合があります、転倒・滑落等の恐れがあります。
 - ・その他、オリエンテーリングにおける一般的なリスクがあります。参加同意書をご確認ください。エントリーをもって、参加同意書に同意したとみなします。
- 参加同意書は次のリンクよりご確認ください。

[<https://japan-o-entry.com/event/getfile/8279>]



エントリー

Japan-O-entrY (<https://japan-o-entry.com/event/view/1913>) にて受け付けます。

エントリー締切 : 2025年5月11日 (日)

遅れエントリー締切 : 2025年5月25日 (日)

参加費振込期日 : 2025年5月27日 (火)

- ・Nクラスに限り、当日申込を受け付けます。
- ・エントリーをもって参加同意書に同意したものとみなします。
- ・Nクラスで複数人での出走を希望する場合は、出走者全員の個人単位でのエントリーが必要です。エントリー時に一緒に出走される方の氏名を明記してください。同時に出走できるように調整いたします。
- ・駐車台数等を把握するため、エントリー時に交通手段の回答をお願いします。
- ・本大会に参加される日学賛助会員の方には、全コントロール図を進呈します。エントリー時に日学賛助会員の欄で○を選択してください。
- ・北信越学連の選考を希望する方は、エントリー時に「北信越学連の選考に利用する」の欄に○をつけてください。また、クラスはM21A/W21Aを選択してください。
- ・期限までに参加費の振り込みが確認されなかった場合、当日会場にてお支払いいただきます。

参加費

- ・大会中止を含め、いかなる場合でも参加費の返金はいりません。
- ・遅れエントリーの場合は元の参加費+1,000円の金額をお支払いいただきます。
- ※Nクラス・Fクラスは、遅れエントリーの場合も追加料金をいただきません。
- ・Eカードをレンタルする場合は500円をお支払いいただきます。

参加費区分	一般	大学院生・大学生	高校生以下
エリート(E)	8,000円	5,500円	3,000円
上級者(A)	6,500円	4,500円	2,000円
中級者(B)	4,500円	2,500円	2,000円
新人(F)	-	2,000円	-
初級者(N)	2,000円	2,000円	2,000円

- ・エリートクラスへの参加可否はエントリー締切 (5/11) 時点での日本ランキングの年齢別フォレスト (無差別) (https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking_index/1/1) を用いて判断します。
- ただし、海外選手などで日本ランキング対象大会の参加が少ない方がいた場合、世界ランキング等で同様の成績の日本人選手と比較して出場可否を決める場合があります。
- 選考に漏れた方については、21歳以上はM/W21A、20歳以下はM/W20Aに、自動的にエントリーされます。その際、事前にお支払いいただいた参加費との差額は、大会当日に受付にて返金いたします。その他のクラスを希望される方は、備考欄に記入して下さい。

記念地図販売

希望される方はエントリーの際に、「【記念用】全コントロール図」(800円) 及び「【記念用】各コース図 (枚数)」(500円) の欄に必要な数をご記入ください。また、コース図の購入を希望された方は、「【記念用】各コース図 (種類)」の欄に希望するコースの種類および枚数をご記入ください。

体験会

本大会では、主にオリエンテーリングの経験のない方を対象とした体験会を開催いたします。

受付時間：2025年6月29日（日）10:00-14:30（最終受付）

受付場所：金沢小学校

参加費：500円（中学生以下は無料）

内容：紙芝居による説明
コンパスの使い方を遊んで学ぶ正置ゲーム
金沢公園のコースで実際に体験

宿泊について

- ・当大会にて宿泊斡旋は行いません。
- ・なお、競技の公平性を確保するため、p.5記載の立入禁止範囲内にある施設を大会の前日泊のために利用することはお控えください。

物販

大会グッズの販売を予定しています。
詳細は続報をお待ちください。

その他注意事項

- ・ 本大会終了後に、本大会で配布・販売した地図を利用して無断で再入山する行為は固く禁止します。
- ・ 要項3（プログラム）は、本大会の1週間前までにJapan-O-entrY上で公開します。参加前に必ずご確認ください。

連絡先

ご不明な点やご質問等がございましたら、以下のアドレスまでお問い合わせください。
47th☆comp.olk.jp（☆を@に変更して送信してください）

日本学連インタビュー企画

みちしるべ

学生 × 社会人

社会人オリエンティアに素朴な疑問を聞いてみよう！

就活でアピール
できるの？

卒業後のオリエンテーリングで
変わったことは？



インタビュー記事はこちらから↓
https://note.com/o_michishirube

ポットキャストも配信中で
<https://anchor.fm/o-michishirube>

学生インタビュアー随時募集中！興味のある方は日本学連まで

 note



アスリートとサポートスタッフのみなさんへ。

なぜ、私たちにとって、アンチ・ドーピングの
知識や活動が必要なのでしょうか？

アンチ・ドーピングは、たんに
「不正する人を見つけ、不当な勝利を防ぐ」ための活動ではありません。

アンチ・ドーピングは、スポーツを成り立たせている
「みんながフェアであること」を守るためにあります。
全員がフェアでなければ、そもそもスポーツは成り立たない。
すべての人が、スポーツに参加し、公平に競い合うことができる。
その権利を守るために、アンチ・ドーピング活動があります。

そして、もうひとつ。アンチ・ドーピングは、
「スポーツが生み出す価値」を守るためにあります。
挑戦する心、相手へのリスペクト、そこから生まれる友情、
そんな、社会にとっても大切な価値を守るためにあります。

フェアであることを守り、スポーツの価値を守る。
そのいちばん中心となるのが、アスリートとサポートスタッフのみなさんです。
みなさんが、フェアであることをつねに誇りに思い、
その大切さを、世の中に示すこと。
それこそが、スポーツの発展を支え、よりよい社会をつくる力になります。

フェアであることの誇りを胸に、素晴らしいスポーツの価値を、
ともに広めていきましょう。



勝利を超える価値がある

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構