

第41回東大OLK大会前日大会 兼 第84回上尾オリエンテーリング大会 プログラム

1. 大会概要	1
2. 当日の流れ	2
3. 競技情報	3
4. 大会全般に関する注意事項	6
5. 交通	6
6. 受付・当日参加申し込み	9
7. 会場	10
8. 競技の流れ	11
9. お問い合わせ	14

I. 大会概要

正式名称 第41回東京大学オリエンテーリングクラブ大会前日大会
兼 第84回上尾オリエンテーリング大会

開催日 2019年6月1日(土) 雨天決行・荒天中止

開催地 本庄総合公園(埼玉県本庄市北堀)

会場 本庄総合公園内シルクドーム付近(青空会場)

主催

東京大学オリエンテーリングクラブ(東大OLK)
上尾オリエンテーリングクラブ(上尾OLC)

大会役員

競技責任者 : 高村 卓 (上尾 OLC)
運営責任者 : 比企野 純一 (東大 OLK、東京大学 2016 年度入学)
コースプランナー : 大橋 陽樹 (東大 OLK、東京大学 2016 年度入学)
イベントアドバイザー : 宮川 早穂 (神奈川県オリエンテーリング協会)

開場時刻 10:00

受付開始時刻 10:30

駐車場 本庄総合公園南西部の砂利駐車場 (詳細は「[5. 交通](#)」を参照)

気象情報

当大会が開催される6月1日の埼玉県本庄市周辺の過去5年間の気象情報を掲載いたします。
観測地点: 埼玉県寄居(北緯36度6.3分、東経139度11.0分、標高128m、アメダス)

寄居					
年/月/日	気温(℃)			日照時間(h)	降水量(mm)
	平均	最高	最低		
2018/6/1	20.1	26.4	13.8	13.6	0.0
2017/6/1	22.4	28.0	19.2	2.5	0.0
2016/6/1	19.8	26.0	15.3	11.9	0.0
2015/6/1	21.5	30.1	14.4	8.4	0.0
2014/6/1	24.9	34.5	15.6	13.4	0.0

※ 気象庁「過去の気象データ検索」(<https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php>)を基に作成

大会概要

当日の流れ

競技情報

大会全般に
関する
注意事項

交通

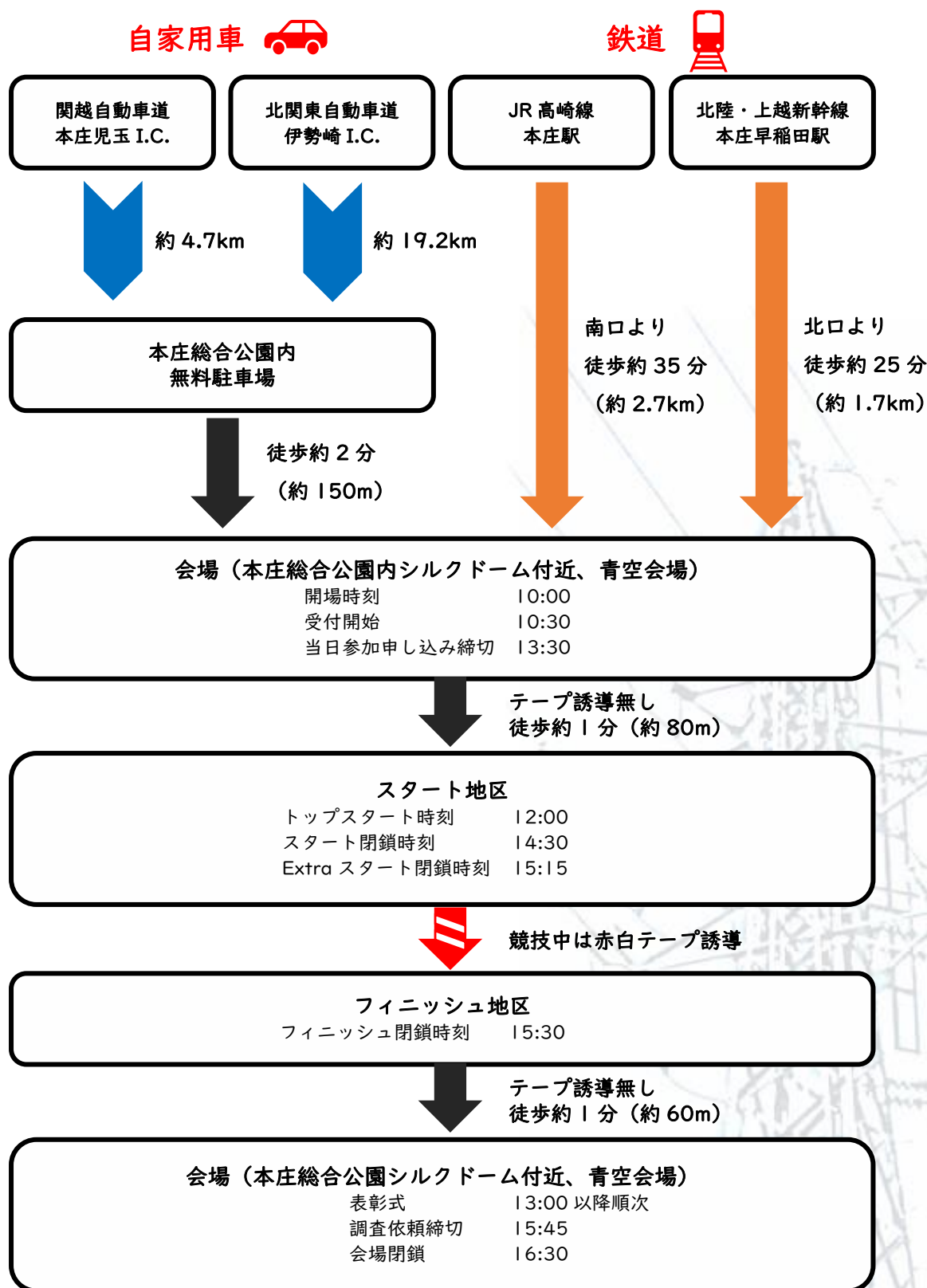
受付・
当日参加
申し込み

会場

競技の流れ

お問い合わせ

2. 当日の流れ



★ 2 本目として Extra クラスへの出走が可能です。出走を希望される方は「6. 受付・当日参加申し込み」をご覧ください。

Extra クラスの受付時間は 10:30～13:30 ですが、出走可能人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

また、Extra クラスのスタート閉鎖のみ 15:15 です。

大会概要

当日の流れ

競技情報

大会全般に
関する
注意事項

交通

受付・
当日参加
申し込み

会場

競技の流れ

お問い合わせ

3. 競技情報

競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング（スプリント競技）

JOA の定める日本オリエンテーリング競技規則に準拠

計時：SPORTident 社製電子パンチングシステム

タッチフリー方式（SIAC を使用、マイ SIAC 使用可能）

大会概要

当日の流れ

競技情報

大会全般に
関する
注意事項

交通

受付・
当日参加
申し込み

会場

競技の流れ

お問い合わせ

★ タッチフリー対応 SI カード（SIAC）について

- ・タッチフリーでは SIAC を SI ステーションに近付けるとパンチが完了し、SIAC が光と電子音を約 3 秒間発します。ステーションは光と電子音を発しません。パンチした際は、必ずご自分の SIAC が光か電子音を発しているかを確認してください。
- ・SIAC はクリアステーション・チェックステーションに正しい順序でパンチすることで使用できるようになるため、必ず SIAC のクリア・チェックを行ってください。クリアステーション・チェックステーションは会場内およびスタート 3 分前枠の入口付近に設置いたします。なお、クリアステーションは、SIAC を差し込んでから数秒経過した後に電子音と光を発します。クリア後は、5 秒ほど待ってからチェックステーションにパンチしてください。チェックステーションは通常のパンチと同じ速度で反応します。クリア・チェックを忘れてタッチフリーが使用できない場合は競技者の責任となります。スタート 3 分前枠の入口付近にタッチフリーテストステーションを設置いたしますので、SIAC の動作確認を行ってください。
- ・GPS 時計のアンテナが SIAC の感度を大きく低下させるため、SIAC と GPS 時計を同じ腕に取り付けないでください。



「SPORTident AIR+ information for athletes」の図を使用

- ・フィニッシュ付近は、フィニッシュ時を除いて絶対に通らないでください。フィニッシュで SIAC が OFF 状態になってしまうと、それ以降タッチフリーでは反応しなくなります。但しこの場合でも、SI ステーションの穴に SIAC を差し込めば、タッチフリーではない従来の使用モードでパンチが行えます。
- ・パンチが速過ぎるために信号を確認できず SIAC に電子記録が存在しない場合や、記録できるコントロール数の上限（128）を超えてパンチを行った場合は**失格**となります。
- ・SIAC に関する競技中の諸注意は、「[8. 競技の流れ](#)」をご覧ください。

使用地図

「本庄総合公園（仮称）」 ～New Map～

縮尺・サイズ 1:4,000（A4、一部クラスにおいてフリップ式 2 マップ方式を採用）
等高線間隔 2m
地図図式 JSSOM2007 準拠（[特殊記号あり](#)）
耐水加工済み

★ フリップ式 2 マップ方式について

2 枚の地図が 1 枚のポリエチレン袋に裏表で入っております。1 枚目の最終コントロールが 2 枚目のスタート位置になっております（1 枚目の最終コントロールから 2 枚目のスタート位置まで 0m の表示）。2 枚目は 1 枚目からの連番で番号が振られております（例：1 枚目が 6 番までであれば、6 番の位置が 2 枚目のスタート位置になり、7 番から番号が振られております）。チェック忘れにご注意ください。

コース距離と登距離の表記については、1 枚目・2 枚目共に全体でのコース距離と登距離が記載されております。

競技規則

当大会の競技は、日本オリエンテーリング協会の定める「日本オリエンテーリング競技規則」に基づきます。但し、当大会では競技規則 16.4 をイベントアドバイザー承認の下で逸脱し、25m 以内に近接して設置されたコントロールがございます。また、当大会では競技規則および関連規則類のガイドライン 10.1 に定められた同一クラススタート時間帯 120 分を、イベントアドバイザー承認の下で 148 分に変更しております。

クラス情報

男性							
クラス	コース距離 (km)	登距離 (m)	地図縮尺	優勝設定時間 (分)	競技時間 (分)	地図方式	申込者数 (人)
MA	3.4	28	1:4,000	13	60	フリップ式 2 マップ	148
M65	2.1	18		12		1 マップ	11
M50	2.4	18		12		フリップ式 2 マップ	21
M35	2.6	20		12		フリップ式 2 マップ	4
M20	3.1	20		13		フリップ式 2 マップ	1
M15	1.9	10		12		1 マップ	1
M12	1.4	8		12		1 マップ	1

女性							
クラス	コース距離 (km)	登距離 (m)	地図縮尺	優勝設定時間 (分)	競技時間 (分)	地図方式	申込者数 (人)
WA	3.1	26	1:4,000	14	60	フリップ式 2 マップ	35
W65	1.5	12		12		1 マップ	5
W50	2.1	18		12		1 マップ	3
W35	2.4	18		13		フリップ式 2 マップ	1
W20	2.6	20		13		フリップ式 2 マップ	1

男女共通							
クラス	コース距離 (km)	登距離 (m)	地図縮尺	優勝設定時間 (分)	競技時間 (分)	地図方式	申込者数 (人)
B	2.2	12	1:4,000	12	60	1 マップ	10

大会概要

当日の流れ

競技情報

大会全般に
関する
注意事項

交通

受付・
当日参加
申し込み

会場

競技の流れ

お問い合わせ

- ※ 申し込みが無かったため、M18・M10・W18・W15・W12・W10・N/G クラスは廃止いたしました。
- ※ コース距離および登距離は、想定されるベストルートを通った場合の実走値です。
- ※ 当日申し込み情報（**Extra（2本目）を含む**）については、「[6. 受付・当日参加申し込み](#)」をご覧ください。

コントロール位置説明表

JSCD2008 準拠

コントロール位置説明表を、全クラススタート 2 分前枠にて配布いたします。

また、コントロール位置説明は地図にも印刷されております。

コントロール位置説明表の寸法は **17cm×6cm 以下**となります。

特殊記号

・地図上で、以下の記号を使用しております。

× … 自動販売機・彫像・目立つ電灯・壊れた石碑・遊具・簡易トイレ・長いベンチ・目立つ看板

・立入禁止区域には「**立入禁止区域（臨時記号）**」のほか、一部で「**714 特設の建造物または閉鎖区域（JSSOM2007）**」を用いております。

 … 立入禁止区域（臨時記号）

 … 714 特設の建造物または閉鎖区域（JSSOM2007）

立入禁止区域に絶対に立ち入らないでください。現地で青黄テープなどが存在しない場所がございますが、進入しないようにご注意ください。

救護所・給水所

競技エリア内に救護所・給水所は設けません。

調査依頼

調査依頼がある場合は、本部にて所定の用紙にご記入の上、競技責任者宛てに本部に提出してください。調査依頼に対する競技責任者の回答は、依頼者に通知すると共に公式掲示板に掲示いたします。調査依頼締め切りは **15:45** です。

提訴

調査依頼に対する競技責任者の回答に納得できない場合、競技規則 24.4 に基づき提訴することができます。提訴は調査依頼の回答通知後、15 分以内に本部にて所定の用紙にご記入の上、裁定委員宛てに本部に提出してください。提訴に対する裁定委員の回答は、公式掲示板に掲示いたします。

大会概要

当日の流れ

競技情報

大会全般に
関する
注意事項

交通

受付・
当日参加
申し込み

会場

競技の流れ

お問い合わせ

裁定委員

当大会の裁定委員は以下の方々です。

田邊 拓也 様（横浜 OL クラブ）

渡辺 円香 様（ES 関東クラブ）

荻田 育徳 様（OC△下野）

大会概要

当日の流れ

競技情報

大会全般に
関する
注意事項

交通

受付・
当日参加
申し込み

会場

競技の流れ

お問い合わせ

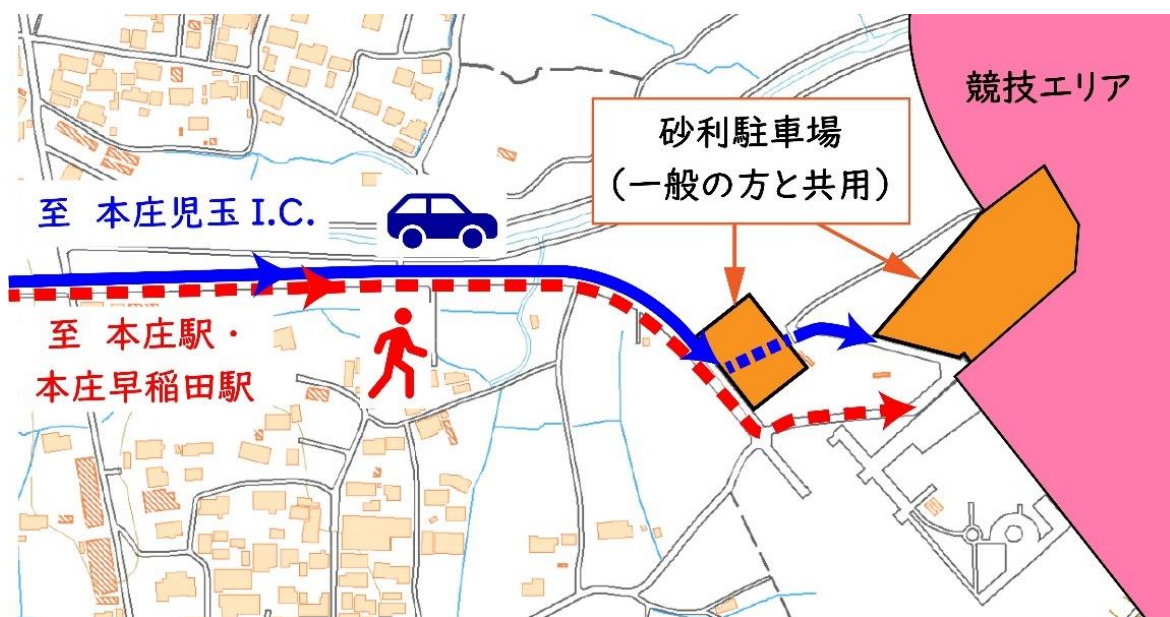
4. 大会全般に関する注意事項

- ・ 競技中は走行に十分注意し、テレイン内にいらっしゃる一般の方の活動を最優先とし、絶対にその妨げとならないようにご注意ください。
- ・ ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・ レンタル SIAC およびレンタルコンパスなどを紛失・破損された場合、実費を頂きます。また、レンタルコンパスの貸し出し時に保証金を頂きます。返却の際に保証金はお返しいたします。
- ・ 地図上で「通行不能な植生」「通過不能な崖」「通過不能な柵または手すり」「私有地」「植え込み」「耕作地」など通過禁止で表記されている箇所は絶対に通過しないでください。
- ・ 参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損害について、主催者はその責任を負いません。
- ・ お支払い頂いた料金は、いかなる場合も返金いたしませんのでご了承ください。
- ・ フィニッシュ閉鎖時刻までに必ずフィニッシュを通過してください。
- ・ 公序良俗に反する行為及び練習会運営への妨害とみなされる行為があった場合、本大会への出場をお断りする、または失格とすることがございます。
- ・ 当大会では傷害保険・賠償責任保険に加入いたしますが、万が一怪我をされた場合に備えて、各自での保険への加入を推奨いたします。

5. 交通

概要図





国土地理院 電子国土基本図を加工して使用

大会概要

当日の流れ

競技情報

大会全般に
関する
注意事項

交通

受付・
当日参加
申し込み

会場

競技の流れ

お問い合わせ

自家用車をご利用の場合

- ・公園南西部の駐車場の内、北側の砂利スペースを駐車場としてご利用ください。
一般の来園者も同じ駐車場を利用されるため、ご注意ください。
- ・大会当日は公園内で野球大会が開催されるため、混雑が予想されます。
お誘い合わせの上、なるべくまとまって来場して頂けると幸いです。
- ・駐車料金は無料です。
- ・公園北部にある駐車場は進入・駐車禁止となります。また、競技エリア内を通行された場合は失格とさせていただきます。

公共交通機関をご利用の場合

- ・JR 高崎線「本庄駅」から徒歩約 35 分（約 2.7km）
- ・北陸・上越新幹線「本庄早稲田駅」から徒歩約 25 分（約 1.7km）

《時刻表》

・往路時刻表（2019 年 5 月現在）

在来線をご利用の場合

赤羽駅		大宮駅		本庄駅
発		発		着
8:07	— (JR 高崎線 高崎行) →	8:24	→	9:24
8:45	— (JR 高崎線 快速アーバン 高崎行) →	9:04	→	9:56
8:55	— (JR 高崎線 高崎行) →	9:11	→	10:13

新幹線をご利用の場合

東京駅		大宮駅		本庄早稲田駅
発		発		着
8:52	—（上越新幹線 とき 309 号 新潟行）→	9:17	→	9:39
9:44	—（北陸新幹線 あさま 607 号 長野行）→	10:10	→	10:31

・復路時刻表（2019 年 5 月現在）

在来線をご利用の場合

本庄駅		大宮駅		赤羽駅
発		発		着
15:11	—（JR 高崎線（上野東京ライン） 小田原行）→	16:13	→	16:29
15:33	—（JR 湘南新宿ライン 特別快速 小田原行）→	16:27	→	16:41
15:55	—（JR 高崎線（上野東京ライン） 小田原行）→	17:05	→	17:20
16:14	—（JR 高崎線（上野東京ライン） 平塚行）→	17:17	→	17:32
16:30	—（JR 湘南新宿ライン 快速 小田原行）→	17:31	→	17:44
16:45	—（JR 高崎線 快速アーバン 上野行）→	17:40	→	17:54

新幹線をご利用の場合

本庄早稲田駅		大宮駅		東京駅
発		発		着
15:23	—（北陸新幹線 あさま 620 号 東京行）→	15:47	→	16:12
16:23	—（北陸新幹線 あさま 622 号 東京行）→	16:47	→	17:12
16:39	—（上越新幹線 Max たにがわ 412 号 東京行）→	17:03	→	17:28

諸注意

- ・ 競技前に競技エリアに立ち入らないでください。
- ・ 大声で騒いだり、一般の方の通行を妨げたりすることのないようにお願いいたします。

大会概要

当日の流れ

競技情報

大会全般に
関する
注意事項

交通

受付・
当日参加
申し込み

会場

競技の流れ

お問い合わせ

6. 受付・当日参加申し込み

受付開始時刻

受付開始時刻は **10:30** です。

レンタル SIAC

受付にて、レンタル SIAC をお渡しいたします。

レンタル SIAC およびレンタルコンパスなどを紛失・破損された場合、実費を頂きます。

当日参加申し込み・Extra (2 本目) への出走を希望される場合

受付にて申し込み用紙に必要事項をご記入の上、提出してください。当日申し込み受付時間は **10:30～13:30** ですが、出走可能人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

Extra クラスは**フリースタート**です。スタート閉鎖は **15:15 (Extra クラスのみ)** です。

(Extra クラス以外のスタート閉鎖は 14:30 ですのでご注意ください)

当日申し込みクラス情報・参加費

男女共通						
クラス	コース距離 (km)	登距離 (m)	地図縮尺	優勝設定時間 (分)	競技時間 (分)	地図方式
Extra	1.9	16	1:4,000	—	60	1 マップ
OA	3.1	20		13		フリップ式 2 マップ
OB	2.2	12		12		1 マップ
ON / OG	1.3	8		12		1 マップ

Extra クラスは、MA・WA などの事前申し込みクラスに出走された方の 2 本目、および OA、OB、ON / OG クラスに当日申し込みされた方の 2 本目としてのみ参加申し込みが可能です。

各クラスの参加費については、以下の通りです。

- ・ Extra … **500 円**
- ・ OA、OB、ON / OG … **一般 2,300 円、大学生 1,800 円、高校生 1,100 円**

OA、OB、ON / OG クラスについては、レンタル SIAC を使用される場合は別途 **300 円** をお支払いください。

Extra クラスについては、レンタル SIAC を 1 本目のレースから引き続いて使用する場合、追加費用はございません。

マイ SIAC をお忘れの場合・SIAC 番号変更申告

マイ SIAC をお忘れの場合は、受付にて 300 円で SIAC の貸し出しをいたします。

SIAC 番号変更申告についても、受付までいらしてください。

コンパス貸し出し

貸し出しを希望される方は、受付までいらしてください。

貸し出しの際、保証金として 1,000 円を頂戴いたします。保証金は、コンパスの返却時に返金いたします。コンパスを紛失・破損された場合は、返金はございません。

大会概要

当日の流れ

競技情報

大会全般に
関する
注意事項

交通

受付・
当日参加
申し込み

会場

競技の流れ

お問い合わせ

地図販売・欠席者地図返却

全コントロール図を1枚 500 円で、MA・WA の地図を1枚 300 円で販売いたします。ご購入を希望される方は、受付までいらしてください。

欠席者の地図返却については、スタート閉鎖後に受付までいらしてください。

競技に関するお問い合わせ

競技に関するお問い合わせは本部にて、その他の事項に関するお問い合わせは受付にて承ります。

7. 会場

開場・閉場時刻、受付開始時刻

会場の開場時刻は **10:00**、閉場時刻は **16:30** です。

受付開始時刻は **10:30** です。

会場レイアウト



更衣室・お手洗い

シルクドーム内の更衣室・お手洗いをご利用ください。

一般の方も使用されるため、マナーを守り、譲り合ってのご利用をお願いいたします。

公式掲示板

公式掲示板は、受付の横に設置いたします。

SIAC のクリア・チェック

クリアステーション・チェックステーションを受付付近に設置いたします。

大会概要

当日の流れ

競技情報

大会全般に
関する
注意事項

交通

受付・
当日参加
申し込み

会場

競技の流れ

お問い
合わせ

8. 競技の流れ

ウォーミングアップ

ウォーミングアップは、会場内のウォーミングアップエリアで行ってください。
（「7. 会場」の[会場レイアウト](#)をご参照ください）

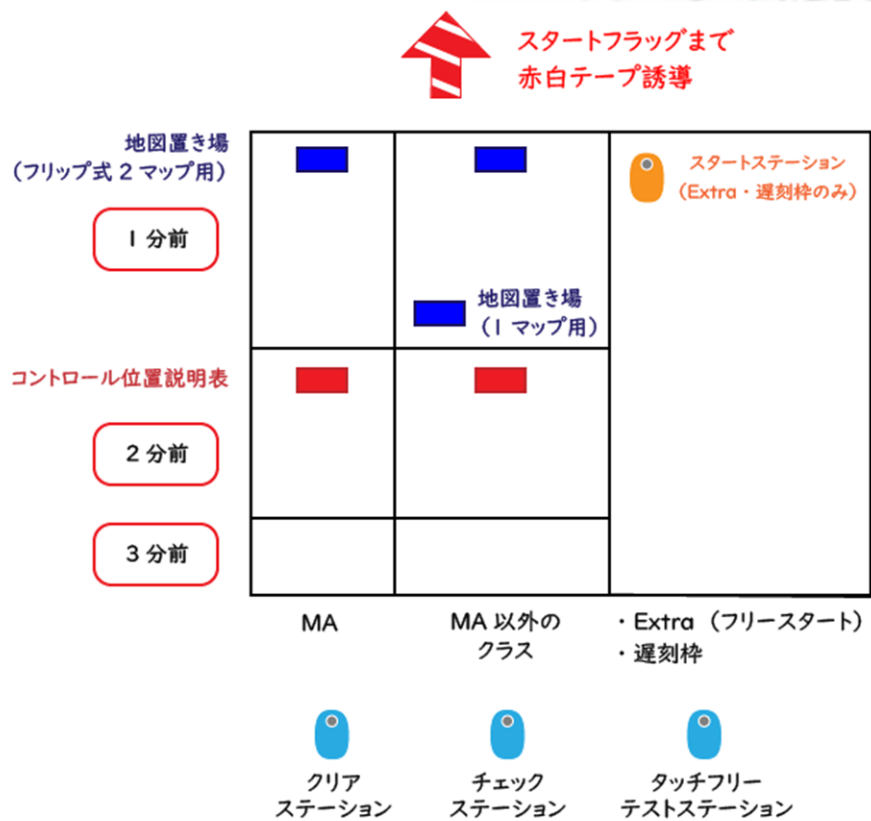
スタート

会場からスタート地区までは**徒歩約 1 分（約 80m）**です。
テープ誘導はございません。

遅刻

遅刻された場合は、遅刻枠からの出走となります。係員の指示に従って出走してください。主催者の責任により遅刻された場合を除き、計時はスタートリストにて指定された時刻から行います。
また、遅刻された場合はスタートステーションを使用してください。

スタート地区レイアウト



スタートの流れ

・ 3 分前まで

クリアステーション・チェックステーションにて、必ず SIAC の **クリアおよびチェック** を **正しい順序** で行ってください。また、タッチフリーテストステーションで SIAC の **動作確認** を行ってください。各ステーションは、会場内およびスタート 3 分前枠の入口付近に設置いたします。

大会概要

当日の流れ

競技情報

大会全般に
関する
注意事項

交通

受付・
当日参加
申し込み

会場

競技の流れ

お問い合わせ

クリアステーションは SIAC を差し込んでから数秒経過した後に電子音と光を発します。

クリア後は、5 秒ほど待ってからチェックステーションにパンチしてください。

チェックステーション・タッチフリーテストステーションは通常のパンチと同じ速度で反応します。タッチフリーステーションが反応しない場合は、再度クリア・チェックを正しい順序で行ってください。

クリア・チェックを忘れてタッチフリーが使用できない場合は競技者の責任となります。

・ 3 分前

指定されたレーンのスタート 3 分前枠の入口にて、SIAC の確認を係員より受けてください。SIAC がなければ出走できません。その後、スタート 3 分前枠にお進みください。

・ 2 分前

スタート 2 分前枠に進み、出走されるクラスに対応するコントロール位置説明表を必要に応じてお取りください。コントロール位置説明表の寸法は 17cm×6cm 以下 となります。

・ 1 分前

スタート 1 分前枠に進んでください。

1 マップ方式のクラス (M65、M15、M12、W65、W50、B、OB、ON / OG) に出走される方は、スタート 1 分前枠内にある各クラスの地図置き場から地図をお取りください。

フリップ式 2 マップ方式のクラス (MA、M50、M35、M20、WA、W35、W20、OA) に出走される方は、スタート 1 分前枠内の机上にご自分のクラスの地図置き場があることを確認してください。

・ スタート時刻

合図と共にスタートしてください。パンチングスタートではないため、スタートステーションはございません。(遅刻枠についてはスタートステーションを設置いたします)

フリップ式 2 マップ方式のクラス (MA、M50、M35、M20、WA、W35、W20、OA) に出走される方は、合図の後、スタート 1 分前枠内の机上にある各クラスの地図置き場から地図を取って出走してください。

スタート枠からスタートフラッグまでは赤白テープ誘導  です。

スタートの仕方についてご不明な点がございましたら、スタート係員にお気軽にお尋ねください。

諸注意

スタート閉鎖時刻は **14:30** です。

Extra クラスのスタート閉鎖時刻のみ **15:15** です。

競技中

競技方法

- ・ 計時は、SPORTident 社製電子パンチングシステム タッチフリー方式 (SIAC を使用、マイ SIAC 使用可能) にて行います。
- ・ 1 番コントロールから順番に回り、コントロールで SIAC を SI ステーションに近付けてパンチを完了してください。その際、ご自分の SIAC の光と電子音を必ず確認してください。

大会概要

当日の流れ

競技情報

大会全般に
関する
注意事項

交通

受付・
当日参加
申し込み

会場

競技の流れ

お問い合わせ

複数人で同時にパンチを行った場合は、電子音での確認が難しいため、光で確認してください。SIAC を SI ステーションに近付けても光や電子音を確認できない場合は、SIAC の先端を SI ステーションの穴に差し込んでください。SI ステーションが光と電子音を発すれば、SIAC に通過記録が残ります。光も電子音も確認できなかった場合は、SIAC か SI ステーションが破損しているため、コントロールに付いているピンパンチで、地図のリザーブ欄にパンチしてください。パンチの穴を通過証明といたします。

- 途中で誤ったコントロールのパンチ記録が存在した場合でも、正しい順番でコントロールを回ったことが確認できれば完走として認めます。そのため、誤ったコントロールでパンチされた場合でも、そのまま正しいコントロールに向かってパンチをして頂ければ問題はございません。

競技時間

競技時間は **60 分**です。

立入禁止区域

地図上で立入禁止表記となっている場所や、青黄テープが張られている場所は絶対に通行しないでください。

救護所

競技エリア内に救護所は設けません。

競技中の救護義務

怪我人を発見した場合は、速やかに場所・状況等をお近くの係員にお知らせ願います。

怪我人の救護は競技よりも優先してください。

諸注意

- 競技中の誘導は赤白テープ 、立入・通過禁止部分の明示は青黄テープ  で行います。
- 競技中の給水はございません。

フィニッシュ

ラストコントロールからフィニッシュまで

ラストコントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導  です。赤白テープ誘導に従って進んでください。万が一、テープ誘導に従わなかった場合には失格といたします。

フィニッシュ形式

フィニッシュでは、SIAC を SI ステーションに近付けてパンチングフィニッシュしてください。SIAC を SI ステーションに近付けても光や電子音を確認できない場合は、SIAC の先端を SI ステーションの穴に差し込んでください。

フィニッシュ後

フィニッシュ地区から会場まで

フィニッシュ地区から会場までは**徒歩約 1 分（約 60m）**です。

テープ誘導はございません。

SIAC 読み取り

会場にて SIAC の読み取りを行います。

地図回収

当大会では、スタート閉鎖時刻より前にフィニッシュされた選手の地図回収を行います。競技終了後、係員の誘導に従って、地図に所属・名前を記入の上、該当する所属の箱にお入れください。

地図返却は、スタート閉鎖後に会場にて行います。また、6 月 2 日（日）の東大 OLK 大会（倉淵）に参加される方は、そちらでの返却も可能です。

表彰

OA、OB 以外のクラスについて、1～3 位の方を表彰いたします。

OA、OB クラスについては 1 位の方を表彰いたします。

表彰式は、13:00 以降、順位が確定したクラスから順次行います。

諸注意

フィニッシュ閉鎖時刻は **15:30** です。競技が終了していない場合にも、必ず 15:30 までにフィニッシュを通過してください。棄権される方も必ずフィニッシュを通過してください。

9. お問い合わせ

ご不明な点やご質問等がございましたら、お手数ですが下記の連絡先までご連絡ください。

お問い合わせ用アドレス（大会当日を除く）

4lst_pre★comp.olk.jp（★→@）

緊急連絡先（大会当日）

090-7043-7049（比企野 純一、運営責任者）

（第 41 回東大 OLK 大会前日大会 兼 第 84 回上尾オリエンテーリング大会 プログラム 終わり）

大会概要

当日の流れ

競技情報

大会全般に
関する
注意事項

交通

受付・
当日参加
申し込み

会場

競技の流れ

お問い合わせ