

第 40 回東大 OLK 大会前日大会プログラム

要項からの変更点は赤字になっております。

スケジュール

2018 年 6 月 2 日（土） 雨天決行・荒天中止

以下のスケジュールを予定しております。

参加者多数のためトップスタートを 30 分早めています。都合が悪くなった方はご連絡ください。

9:30	開場・受付開始
10:30	トップスタート
14:00	スタート閉鎖
14:30	フィニッシュ閉鎖
15:30	会場閉鎖

競技地区

東京都杉並区 和田堀公園及び善福寺川緑地

主催

東京大学オリエンテーリングクラブ（東大 OLK）

運営責任者・渉外責任者 出原優一（東京大学 2015 年度入学）

競技責任者・コース設定者 佐藤遼平（東京大学 2015 年度入学）

作図責任者 新田見優輝（東京大学 2015 年度入学）

資材責任者 西田成佑（東京大学 2015 年度入学）

会場

永福和泉地域区民センター 2 階 第 4 集会室

会場までの誘導はございません。次ページの地図を参考にお越しく下さい。

女子更衣室は第 5 集会室（同建物 3 階）となります。



京王井の頭線永福町駅北口から徒歩 5 分

※本会場に駐車場はございません。お車でお越しの方は会場近くのコインパーキングに止めるようお願いいたします。

参加費

参加費は当日、来場時に受付にてお支払いください。

SI-card をレンタルされる方にも受付にて SI-card をお渡しします。

1 本目 (Long, Middle)	1000 円
1 本目 (Beginner)	200 円
2 本目 (Second,*Middle)	200 円
SI-card レンタル代	300 円

*2 本目の Middle は Beginner クラス出走者向けです

- 当日参加は受け付けますが、地図枚数および SIAC の貸し出し数に限りがございますので先着順となります。スタート時刻は事前申込者の後となります。
特に Long クラスは出走者が多いため、当日参加者は 13:30 以降の出走となりますのでご注意ください。
- 当日参加の方は 1 本目 (Long,Middle) の参加費を 1200 円とさせていただきます。運営の都合上、Second の当日参加は受け付けません。

- ・受付にてコンパスの貸し出しを行います。 **Beginner** クラスを除き、担保として 2000 円お預かりします。返却後に 2000 円はお返しします。

競技概要

競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング (スプリント競技)

Sport Ident 社製電子パンチングシステム使用

(タッチフリー方式、タッチフリーでないものも含め **My SI-card** 使用可)

使用地図

New Map! (2018 年 東京大学オリエンテーリングクラブ作成)


調査原図：国土地理院公開 基盤地図情報

JSSOM2007 準拠 縮尺 1:4000 等高線間隔 2m A4 版

コントロール位置説明には **JSCD2008** を用います。

特殊記号

地図で以下の特殊記号を使用します。

- 遊具、健康器具
- × テーブル、案内看板、時計、ゴミ箱、
自動販売機、発券機、公衆電話、石像など
- × 水飲み場
- × 切り株、枯れ木
-  大きなアスレチック

クラス

距離、登距離はベストルートでの実走距離となっております。

クラス	距離	登距離	優勝設定時間
Long	3.0km	20m	14 分
Middle	2.3km	16m	15 分
Second	2.5km	10m	11 分
Beginner	1.8km	10m	15 分

競技時間 45 分 (**Beginner** クラスをのぞく)

- ・Long, Middle クラス上位 3 名、および Long クラス女子上位 1 名を翌日の東大 OLK 大会にて表彰いたします。

(ただし当日参加者及び **Beginner** クラスを出走した後に **Middle** に出走された方は表彰対象外とします。)

競技の流れ

会場→スタート

- ・会場からスタート地区までは地図による誘導 1.6km 徒歩 25 分です。会場で誘導用の地図をお渡しします。途中信号を横断する箇所がございますので、時間の余裕をもってお越しください。
- ・スタート地区付近の歩道をウォーミングアップエリアとして利用することができます。

スタート

【Long, Middle (Beginner 出走後の方は除く)】

- ・3分前枠
役員の指示に従い、SI カード番号のチェックを受けてください。スタート枠に入る前に、SI カードのクリア・チェックを忘れずに行ってください。
- ・2分前枠
配布用コントロール位置説明をお取りください。
- ・1分前枠
地図箱から地図をピックアップし、スタートの合図と同時にスタートしてください。スタート時にパンチングの必要はありません。
- ・スタート後
赤テープ誘導に従って進み、スタートフラッグ（地図上の△）を通過してください。

【Second, Beginner, Beginner 出走後の Middle】

- 1分間隔のフリースタート形式です。役員の指示に従ってスタート枠を進んでください。
- ・3分前枠
役員の指示に従い、SI カード番号のチェックを受けてください。スタート枠に入る前に、SI カードのクリア・チェックを忘れずに行ってください。
 - ・2分前枠
配布用コントロール位置説明をお取りください。
 - ・1分前枠
地図箱から地図をピックアップし、スタートの合図と同時にタッチフリースタートステーションにパンチしてから競技を開始してください。
 - ・スタート後
赤テープ誘導に従って進み、スタートフラッグ（地図上の△）を通過してください。

※スタート地区付近は住宅街のため、お静かに願います。

フィニッシュ

- ・設置されているタッチフリー対応のフィニッシュステーションにパンチすることでフィニッシュとなります。
- ・読み取りはフィニッシュ地区で行います。
- ・フィニッシュ地区でフィニッシュから会場までの誘導用の地図を渡します。
フィニッシュから会場まで徒歩 20 分です。
- ・Second に出走される方は役員の指示に従い、競技に用いた地図を用いて直接スタート地区に向かえます。
- ・レース後 Beginner クラスに教える側として参加される方はいったん会場に戻り、ビギナークラス参加者と共に受付で地図と必要に応じて SI-card を受け取り、Beginner クラスに出走してください。
- ・Beginner クラス参加者で Middle に出走される方もフィニッシュで読み取りをした後、会場に戻らずに Middle に出走できます。

競技中の注意事項

- ・コース途中で自動車の往来する道路を横断するところがあります。交通事故防止のため、横断の待機時間及び横断の所用時間は競技時間から削除しますので、競技者の計時申告等は不要です。
- ・各コースで道路を横断する地点両側付近にコントロールが設置されています。(地図表記あり) 横断前のコントロールチェックの後、役員の指示に従い注意して道路を横断し、横断後のコントロールをチェックしてすぐさま競技を再開してください。
- ・このコントロールにつきましては地図上、および配布のコントロール位置説明にて「JSCD2007 13.3 コントロール間に必ず通らなければならない横断地点がある」にて記載しております。
- ・この道路横断地点以外にも、交通量のある道路を複数横断します。計時からの差し引きはございませんが、競技中ご注意の上横断ください。

SIAC 使用上の注意

- ・SIAC(タッチフリー対応 SI-card) は SI ステーションに近づけるとパンチが完了し、その際に SIAC が光と電子音を約 3 秒間発します。ステーションは光と音を発しません。パンチしたときは必ず自分の SIAC の光または音を確認してください。
- ・複数人が同時にパンチした際は他の SIAC から音が聞こえている場合があるため、しっかりと確認してください。
- ・SIAC をステーションに近づけても光や音を確認できなかった場合は、SIAC の一部が破損している可能性があるため、SIAC の先端を SI ステーションの穴に差し込んでく

ださい。SI ステーションが光と音を発すれば、SIAC に通過の記録が残ります。光も音も確認できなかった場合は、SIAC か SI ステーションが破損している可能性があるため、コントロールに取り付けられたピンパンチを用いて地図のリザーブ欄にパンチしてください。パンチの穴が通過証明となります。

- ・タッチフリーSI の練習用ステーションを会場前に設けます。タッチフリー SI を初めて使用する場合はスタートする前に練習することを推奨します。
- ・GPS 時計は SIAC と同じ腕に付けないでください。GPS 時計のアンテナが SIAC の感度を大きく低下させます。

トレインプロフィール

東京都杉並区に所在する和田堀公園は、東京23区内では珍しく閑静で広大な緑地帯を持つ公園である。カワセミなどの希少野鳥の観測地としておおくの方が野鳥観察に訪れる。都内有数の桜の名所として知られておりバーベキューを楽しむ客で春は賑わう。善福寺川に沿って細長くのびるこうえんで、エリアは大きく3つに分かれる。東エリアはこまかな地形を有する。一方、中央エリアは競技場、バーベキュー場、貯水池などで区域が分けられた平らなエリア、西エリアは川の両側に公園が広がり橋の選択でルートチョイスがある。エリアごとの変化を楽しむことをお勧めしたい。

コースプロフィール

Long、Middle クラスともに、走力が要求されるスピードコースとなっている。ただし一部レグでは細かなポスト位置を読みきる能力や、大きなルートチョイスが要求され読図能力も試される。小さな判断ミスが順位に大きく影響するだろう。Beginner クラスではオリエンテーリングの基本要素である地形の把握、コンパスの使用、直進技術などを多彩に盛り込んだコースとなっている。オリエンテーリングの楽しさ、奥深さを全身で感じてほしい。

その他連絡事項

- ・スタート地区及びフィニッシュ地区に給水を設けます。
- ・レンタルした SI-card を紛失・破損された際は実費をいただきます。
- ・競技中、公園内の私有地、植え込みや花壇には立ち入らないようにお願いします。
- ・地図には立ち入り禁止区域として示してありますが、公園内には工事区域が多くございますので、十分ご注意ください。現地には立ち入り禁止区域を示すテープや目印

などはありません。テレイン内では現在も工事が続いております。

- ・金属ピンなどのついたシューズは使用禁止です。
- ・競技中は一般の公園利用者の活動を優先し、注意して走行してください。
- ・本大会では傷害保険に加入していますが競技中の事故等について責任を負いかねます。
- ・怪我などの際に備え、保険証（またはコピー）をご持参ください。

【問い合わせ】

ご不明な点・質問などございましたら下記連絡先までお尋ねください。

運営責任者 出原優一 y939izu■yahoo.co.jp (■→@)

当日緊急の際は、080-6247-7196 (出原携帯)へご連絡ください。

プログラム 終わり