

第40回東大OLK大会

兼東日本大会

ver.1

ナビゲーションチャレンジクラス

2018年5月27日発行

第40回東大OLK大会

ナビゲーションチャレンジクラス

プログラム目次

1. ご挨拶.....	2
2. 大会概要.....	3
3. 当日の流れ.....	5
4. 競技情報.....	6
5. 交通.....	9
6. 受付・申込.....	17
7. 会場.....	19
8. 競技の流れ.....	22
9. 体験会.....	28
10.安全対策について.....	29
11.大会公式サイト・Twitter.....	29
12.注意事項.....	30
13.役員一覧.....	32
14.お問い合わせ.....	33

1. ご挨拶

大会責任者 高見澤 翔一

初夏の風が心地よいこの季節に、第40回東京大学オリエンテーリングクラブ大会へご参加いただき、心より感謝申し上げます。今年度は公認大会になったため参加費が高くなってしまいましたが、それにも関わらず例年を大幅に上回る856人の方々に申し込みいただきました。それだけの参加者を集める大会は現在の日本においてインカレ、全日本大会、東大OLK大会を置いて他にないため、とても嬉しく思います。



今回は東大OLK屈指の植生良好・緩斜面の名テレイン「赤城」を、国土地理院の航空レーザー測量データを用いて全面リメイクいたしました。またWorld Ranking Event、東日本大会、公認カテゴリA大会やインカレロング地区学連セレクションなど、記念すべき第40回大会にふさわしい舞台を作り上げるために沢山の準備を重ねてきました。東大OLK大会が学生大会として先陣を切って様々な試みを行うことで、日本のオリエンテーリング界に幾分か貢献ができましたら幸いです。

大会当日は競技中はもちろんのこと、会場に入った瞬間から帰路に就くまで、他では味わえない最高の一日を皆様にお届けできるよう、運営者一同努力していきます。初めての大会となる新入生の皆さんはオリエンテーリングの大会の素晴らしさを、何度も参加してくださっている皆さんは例年の大会との違いを、それぞれ感じながら参加していただけたらと思います。

今大会の開催に至るまでの道のりは、簡単なものではありませんでした。40回の大会が続いてきたことは決して当たり前のことではなく、様々な方々のご協力があったことだと考えています。最後となりましたが、毎回の地図調査を温かく見守ってくださり、また様々な形でご支援いただきました群馬県渋川市の皆様、ご後援、ご協賛いただいた企業の皆様をはじめとして、今回までの40回の大会開催にあたってご支援をいただいた皆様に厚く御礼を申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

2. 大会概要

正式名称	第40回東京大学オリエンテーリングクラブ大会 兼東日本大会 兼Asia Orienteering Cup 2018 兼2018年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ロングディスタンス競技部門 北東地区・北信越地区代表選考会 (JOA 公認カテゴリ A 指定・一部クラス World Ranking Event 指定)		
開催日	2018年6月3日(日) 雨天決行・荒天中止		
主催・主管	東京大学オリエンテーリングクラブ (以下「東大 OLK」と呼称) (東京・一橋・実践女子・津田塾・十文字学園女子・立教・跡見学園女子・中央・聖心女子・東洋・東洋学園・法政 各大学より構成)		
大会責任者	高見澤 翔一	(一橋大学 2016 年度入学)	
運営責任者	比企野 純一	(東京大学 2016 年度入学)	
競技責任者・コース設定者	種市 雅也	(東京大学 2016 年度入学)	
渉外責任者	塚田 恵理	(跡見学園女子大学 2016 年度入学)	
JOA イベントアドバイザー	西脇 正展	(岐阜県オリエンテーリング協会)	
IOF イベントアドバイザー	尾上 俊雄	(日本オリエンテーリング協会)	
ナビゲーション講習会講師	田島 利佳	(OMM JAPAN テクニカルディレクター)	
後援	渋川市 群馬県オリエンテーリング協会 関東学生オリエンテーリング連盟	渋川市教育委員会 東京都オリエンテーリング協会 日本学生オリエンテーリング連盟	
協賛	EVERNEW 庵古堂 渋川地区物産振興協会 丸福ホルモン 道の駅こもち	O-Ajari 大澤屋 ニチレイ 松島屋	O-support 錦光堂 針塚農産 マンナンライフ
開催地	群馬県渋川市		
会場	渋川市赤城総合運動自然公園		
開場時刻	8:40		

駐車場	赤城総合運動自然公園アリーナ前	(第1駐車場)
	赤城西麓土地改良区・キミちゃんリンゴ園・あかぎ育成園	(第2駐車場)
	渋川市役所本庁舎前	(第3駐車場)

気象情報

本大会が開催される6月3日の群馬県渋川市周辺の過去5年間の気象情報を掲載いたします。

観測地点:群馬県沼田市(北緯 36 度 40.1 分 東経 139 度 1.3 分 標高 390m)

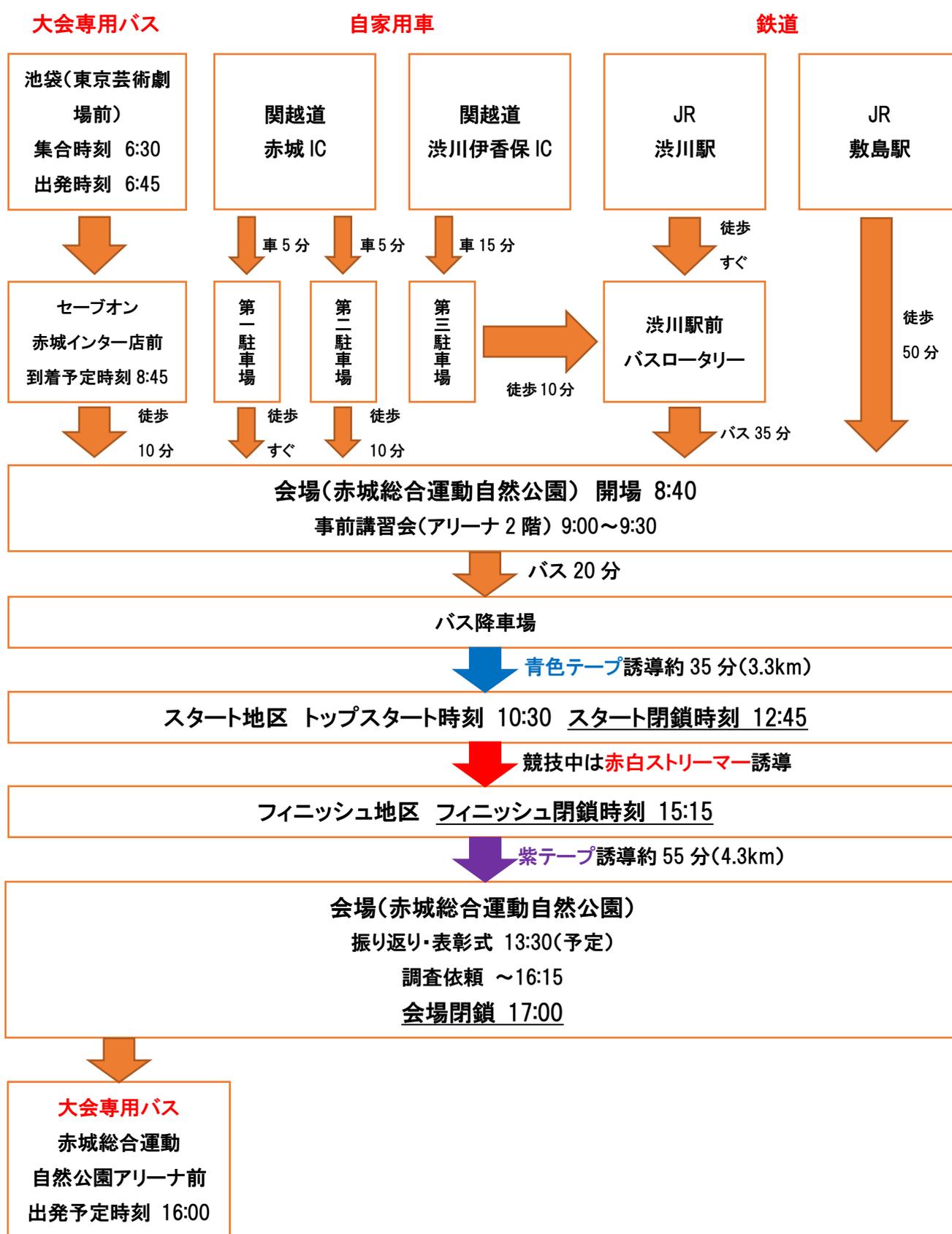
沼田					
年/月/日	気温(°C)			日照時間(h)	降水量(mm)
	平均	最高	最低		
2017/6/3	14.4	20.0	7.7	11.4	0.0
2016/6/3	16.1	24.9	3.7	13.5	0.0
2015/6/3	19.6	25.3	15.9	0.6	3.0
2014/6/3	21.9	27.6	15.7	6.8	0.0
2013/6/3	19.6	27.8	11.1	13.5	0.0

※気象庁「過去の気象データ」(<http://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php>)をもとに作成



大会公式キャラクター 「きのしし」

3. 当日の流れ



4. 競技情報

競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング(ロングディスタンス競技)
EMIT 社製電子パンチングシステムを使用(マイ E カード使用可)

使用地図

2018 年東大 OLK リメイク

旧図: 「赤城～白の轍～」 (2014 年東大 OLK 作成)
「赤城 どうぶつの森」 (2009 年東大 OLK 作成)
「赤城～風、薫る」 (2001 年東大 OLK 作成)
「赤城」 (1995 年東大 OLK 作成)

ISOM2017 準拠

縮尺・サイズ: 1:15,000(A4)

等高線間隔: 5m

走行可能度: 4 段階表示

Trimble 社 Juno 3B・Juno SB 使用

0.08mm 耐水ビニール袋封入済み

競技規則

本大会の競技は、日本オリエンテーリング協会の定める「日本オリエンテーリング競技規則」に基づきます。

特殊記号

本大会の地図には右のような特殊記号が使用されております。

特殊記号 Special Map Symbols	
	狭い切り開き Narrow side
	切り株 Tree stump
	炭焼き釜跡 Charcoal burning ground
	動物用の罠・祠・廃車 Trap for animals, small shrine and scrapped car
	堰 Dam

コントロール位置説明表

ISCD2018 準拠

コントロール位置説明を全クラススタート枠にて配布いたします。また、コントロール位置説明は地図にも印刷されております。

コントロール位置説明は縦 250mm 横 60mm を超えない大きさです。

トレインプロフィール

2014年の第36回東大OLK大会で使用された「赤城～白の轍～」を拡大リメイクします。

本トレインは赤城山の西麓、赤城自然園のすぐ東に位置しており、東から西へと下る広大な緩斜面が最大の特徴です。その緩斜面に深く切れ込んだ沢があり、これがトレインを北部と南部に分けています。植生は、見通しの良い杉林・雑木林が大部分を占めており、概して走行可能度は高いです。トレイン内には、トレイン周辺部を除いて民家や耕作地は見られません。また、通行量の少ない舗装道をはじめとする道が、トレイン全域にわたって東西に発達しています。

コースプロフィール

走行可能度が高く、見通しの良いエリアが多いためスピードの出せるコースになっています。しかし一部に倒木や植生の悪いエリアがあり、走行スピードが落ちる可能性があります。ルートチョイス、正確な直進技術、体力などオリエンテーリングの総合力が試されるコースになっており、緩急のついたレース展開の中でいかにナビゲーションを絶やさず高速走行できるかが鍵になるでしょう。

救護所・給水所

- ・競技エリア内に3か所救護所を設けます。
- ・競技エリア内に4か所の給水所を設けます。救護所に併設されている給水所と、無人給水所が1か所あります。ほとんどのクラスでいずれかの給水所の通過が想定されるコースになっておりますが、ルートによっては通過しない可能性がありますのでご注意ください。

クラス情報

男女共通						
クラス	距離(km)	登高(m)	地図縮尺	優勝設定(分)	競技時間(分)	申込者数(人)
N/G	10.9	460	1:15,000	90	180	14

調査依頼

調査依頼がある場合は、本部にて所定の用紙に記入の上、競技責任者宛てに本部に提出してください。調査依頼に対する競技責任者の回答は、依頼者に通知するとともに公式掲示板に掲示いたします。締切は **16:15** です。

提訴

調査依頼に対する競技責任者の回答に納得できない場合、競技規則 24.4 に基づき提訴することができます。提訴は調査依頼の回答通知後、15分以内に本部にて所定の用紙に記入の上、裁定委員宛てに本部に提出してください。提訴に対する裁定委員の回答は、公式掲示板に掲示します。

裁定委員

本大会の裁定委員は以下の方々です。

広江 淳良 様 (JOA イベントアドバイザー)
坂野 翔哉 様 (JOA イベントアドバイザー)
酒井 か代子 様 (IOF イベントアドバイザー)

水沢うどん 松島屋

水沢うどん
大澤屋



お客様のお口にはなりますように

ひよつかひの塩を加減する。

ひと握ね七弁あたり

水沢山にかかる朝霧の流れるをみ

<大澤屋店舗>
第一店舗 / 群馬県渋川市伊香保町水沢 125-1
TEL : 0279-72-3295
第二店舗 / 群馬県渋川市伊香保町水沢 198
TEL : 0279-72-5566
<カレーうどん専門店>
游喜庵 / 群馬県渋川市伊香保町伊香保 544-130
(食の駅伊香保店内)



大澤屋
ONLINE SHOP
<http://www.osawayaya.co.jp/>



5. 交通

大会専用バスをご利用の場合

池袋駅～会場付近への大会専用バスを運行いたします。詳細は以下をご覧ください。

往路	集合場所	東京芸術劇場前(右図参照・)
	集合時刻	6:30
	出発時刻	6:45
	所要時間	約 120 分



- ・要項 2.2 から出発時刻が早まっています。ご注意ください。
- ・乗り遅れには十分ご注意ください。
- ・事前にお申し込みされた方のみご乗車になれます。
- ・途中休憩はございません。
- ・大会専用バスの到着が大幅に遅れた場合はスタート時刻を遅らせるなどの対応をいたします。
- ・当日の緊急のご連絡はバスパートチーフの後藤(TEL:090-3878-6538)までお願いいたします。

- ・渋谷駅～会場～バス降車場間のバス輸送の都合により、到着はセーブオン赤城インター店となります。何卒ご了承ください。
- ・セーブオンから会場までは徒歩 10 分(550m)です。
- ・当日は添乗員がご案内します。
- ・右図のルートで会場まで移動してください。
路側帯が狭いので、広がらないで通行してください。
- ・大会バスの利用者で大会バスの遅延などの理由によりスタートへのバスの1便に間に合わなかった場合は受付までお申し出ください。



復路 出発時刻 16:00 頃

※大会進行の都合上、時間が前後する場合がございます。当日の公式掲示板やアナウンスにご確認ください。

※復路は会場前から出発します。

自家用車をご利用の場合

- ・第1駐車場・第2駐車場・第3駐車場を大会参加者用の駐車場とします。
- ・第2駐車場のうち、「赤城西麓土地改良区」は大会参加者・体験会参加者の共用駐車場とします。
- ・駐車料金は無料です。
- ・駐車場の抽選を実施しなかったため、駐車券の発行は行いません。駐車場の事前振り分けを実施いたしました。自家用車をご利用の方は、大会公式サイト(<http://comp.olk.jp/40/>)に掲載された駐車場振り分け表をご覧ください。

【駐車場一覧】

◎ 第1駐車場(アリーナ前 〒379-1105 群馬県渋川市赤城町北上野 444)

関越自動車道「赤城IC」→ 車で約5分

◎ 第2駐車場(赤城西麓土地改良区 〒379-1103 群馬県渋川市赤城町津久田 4204-7

キミちゃんりんご園 〒379-1103 群馬県渋川市赤城町津久田 4029

あかぎ育成園 〒379-1103 群馬県渋川市赤城町津久田 4019)

関越自動車道「赤城IC」→ 車で約5分

◎ 第3駐車場(渋川市役所本庁舎前 〒377-8501 群馬県渋川市石原 80 番地)

関越自動車道「渋川伊香保IC」→ 車で約15分

- ・駐車場から会場までの所要時間は以下の通りです。

◎ 第1駐車場 … 会場前

◎ 第2駐車場 … 徒歩約10分(※ 駐車場から会場までのテープ誘導はありません)

◎ 第3駐車場 … 渋川駅まで徒歩10分、渋川駅より貸切バスで約35分

貸切バスの運賃は無料です。バスの運行スケジュールについては、「渋川駅～会場間のバス運行スケジュールを」ご参照ください。

- ・駐車場の配置およびルート図は以下の通りです。

◎ 第1駐車場(アリーナ前)

◎ 第2駐車場(赤城西麓土地改良区・キミちゃんりんご園・あかぎ育成園)

【全体図】



【詳細図】

・第1駐車場(アリーナ前)



・第2駐車場(赤城西麓土地改良区・キミちゃんりんご園・あかぎ育成園)



※ 大会当日は、①→②→③の順に駐車場を使用いたします。

(例:①が満車になり次第、②へ誘導)

◎ 第3駐車場(渋川市役所本庁舎前)

【全体図】



【詳細図】



《注意事項》

- ・当日参加者用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
- ・駐車場が満車の場合、他の駐車場に案内される可能性がございます。それによりスタート時刻に遅れた場合、主催者側では責任を負いかねます(遅刻枠からの出走となります)。
- ・駐車場内では、係員の指示に従って決められた場所に駐車してください。
- ・駐車場内での事故・トラブルにつきましては、主催者側では責任を負いかねます。
- ・駐車場内での物損事故により賠償が発生した場合、全額参加者負担となります。
- ・大会当日に、第1駐車場・第2駐車場近くの野球場(赤城総合運動自然公園内)で野球大会が開催されています。そのため、第1駐車場・第2駐車場に指定されていない駐車場の使用は禁止いたします。
- ・当日は、会場への入り口付近の道路にバスが停留いたします。十分に注意して運転してください。

公共交通機関をご利用の場合

JR 上越線・吾妻線「渋川駅」より貸切バスを運行いたします。詳細は「渋川駅～会場間のバス運行スケジュール」をご覧ください。

また、JR 上越線「敷島駅」からの徒歩ルートもございます。ただし、駅から入り組んだ上り坂となっており、歩道も設置されていないため、十分に注意して通行してください。おおよその所要時間は以下の通りです。

敷島駅→会場： 徒歩 50 分

会場→敷島駅： 徒歩 40 分

・ 電車をご利用の場合

《時刻表》(2018 年 5 月現在)

・往路時刻表

1. 在来線利用(赤羽駅～渋川駅:IC 利用で 1,944 円)

赤羽駅		高崎駅			渋川駅		敷島駅
		着	発				
5:54	—(JR 高崎線 普通)→	7:29	7:45	—(JR 上越線 普通)→	8:10	→	8:17
6:36	—(JR 高崎線 普通)→	8:16	8:24	—(JR 上越線 普通)→	8:50	→	8:57
6:50	—(JR 高崎線 普通)→	8:31	8:53	—(JR 吾妻線 普通)→	9:19		

2. 新幹線利用(東京駅～渋川駅(自由席利用):4,740 円)

東京駅		高崎駅			渋川駅		敷島駅
		着	発				
6:36	—(JR 北陸新幹線 あさま 601 号)→	7:34	7:45	—(JR 上越線 普通)→	8:10	→	8:17
6:52	—(JR 上越新幹線 Max たにがわ 471 号)→	7:45	8:24	—(JR 上越線 普通)→	8:50	→	8:57
7:52	—(JR 北陸新幹線 はくたか 553 号)→	8:42	8:53	—(JR 吾妻線 普通)→	9:19		

・復路時刻表(2018年5月現在)

1. 在来線利用(渋川駅～赤羽駅:IC利用で1,944円)

敷島駅 発		渋川駅 発	新前橋駅			高崎駅			赤羽駅 着	
			着	発		着	発			
		14:21	—(JR 上越線 普通)→	14:36	14:40	—(JR 上越線 普通)→	14:50	14:52	—(JR 上野東京ライン 普通)→	16:29
14:52	→	14:59	—(JR 上越線 普通)→			15:24	15:36	—(JR 上野東京ライン 普通)→		17:20
		15:31	—(JR 上越線 普通)→			15:57	16:12	—(JR 湘南新宿ライン 快速)→		17:45
		16:26	—(JR 特急草津4号)→ <別途特急料金が必要>						17:58	
16:25	→	16:31	—(JR 上越線 普通)→			16:56	16:59	—(JR 上野東京ライン 普通)→		18:37
		16:51	—(JR 上越線 普通)→			17:16	17:33	—(JR 高崎線 快速アーバン)→		19:01
17:19	→	17:25	—(JR 上越線 普通)→			17:50	17:59	—(JR 上野東京ライン 普通)→		19:42
		17:37	—(JR 上越線 普通)→			18:02	18:14	—(JR 湘南新宿ライン 快速)→		19:47

2. 新幹線利用(渋川駅～東京駅(自由席利用):4,740円)

敷島駅 発		渋川駅 発	新前橋駅			高崎駅			東京駅 着	
			着	発		着	発			
		14:21	—(JR 上越線 普通)→	14:36	14:40	—(JR 上越線 普通)→	14:50	15:01	—(JR 北陸新幹線 はくたか 564号)→	15:52
14:52	→	14:59	—(JR 上越線 普通)→			15:24	15:38	—(JR 上越新幹線 とき 326号)→		16:28
		15:31	—(JR 上越線 普通)→			15:57	16:01	—(JR 北陸新幹線 はくたか 566号)→		16:52
		16:31	—(JR 上越線 普通)→			16:56	17:02	—(JR 北陸新幹線 はくたか 568号)→		17:52
16:25	→	16:51	—(JR 上越線 普通)→			17:16	17:42	—(JR 上越新幹線 Max とき 334号)→		18:40
		17:25	—(JR 上越線 普通)→			17:50	18:00	—(JR 北陸新幹線 あさま 628号)→		18:52
17:19	→	17:37	—(JR 上越線 普通)→			18:02	18:22	—(JR 北陸新幹線 はくたか 570号)→		19:12

・当日は駅の混雑が予想されます。学割などによる切符の購入・ICカードへのチャージは事前に済ませておくことを推奨します。

・大会当日、JR 東日本の渋谷駅線路切替工事に伴い、JR 埼京線・湘南新宿ラインの大崎駅～新宿駅間が運休となり、大崎駅・新宿駅で折り返し運転が行われます。列車の遅れやダイヤの変更がある可能性があるため、乗車する列車の行先などにご注意ください。乗車する列車を確認した上で、余裕を持った行動をお願いいたします。

渋川駅～会場間のバス運行スケジュール

・往路(渋川駅 → 会場前)

	渋川駅		会場前	座席数
	出発時刻		到着予定時刻	
	8:15	→	8:50	180
	8:55	→	9:30	196
※	9:30	→	10:05	37

渋川駅到着からバス発車までの時間が短くなっております。お手洗いなどは、できる限り高崎駅などで事前に済ませていただくようお願いいたします。

※ 9:30 発の便は非常に定員が少なくなっております。出来る限り 8:15 発・8:55 発へのご乗車をお願いいたします。

※バス発車前および 9:30～10:00 には渋川駅に本大会の係員がおりますので、乗り遅れた際にはご相談ください。

・復路(会場前 → 渋川駅)

会場前		渋川駅
出発時刻		到着予定時刻
11:50	→	12:20
13:30	→	14:00
13:50	→	14:20
14:15	→	14:45
14:45	→	15:15
15:10	→	15:40
15:35	→	16:05
16:00	→	16:30
16:25	→	16:55
16:50	→	17:20

・交通状況により、バスの到着時刻は変動いたします。

・混雑の度合いによっては立ち乗りとなる可能性がございます。予めご了承ください。

- ・バスに乗り切れなかった場合は、次の便をお待ちください。
- ・バスの乗り遅れによる遅刻等についての責任は負いかねます。

渋川駅周辺図



敷島駅からの徒歩ルート図



国土地理院 電子国土基本図を加工して使用

敷島駅 → 会場：徒歩約 50 分
 会場 → 敷島駅：徒歩約 40 分

6. 受付・申込

マイEカードを忘れた場合・Eカード番号変更申告

マイEカードを忘れた場合、受付にて 300 円をお支払いのうえ、レンタルEカードをお受け取りください。Eカード番号に変更がある方は、受付にお申し出ください。

※貸し出した E カードを紛失・破損した場合、実費として 8000 円頂戴します。

コンパス・熊鈴貸し出し

受付にてコンパス・熊鈴の貸し出しに応じます。その際、保証金をコンパスの場合は 2000 円、熊鈴の場合は 1000 円をお預かりします。保証金は紛失や破損のなかった場合に、コンパス・熊鈴返却時にお返しいたします。どちらも数が少量となっております。ご了承ください。

欠席者地図返却・地図販売

13:00 頃から受付にて欠席者の地図返却および地図販売を行います。

大会 T シャツ・大会グッズ販売

受付にて大会Tシャツ、大会グッズの販売を行います。無くなり次第終了となります。あらかじめご了承ください。

日本学連賛助会員登録・更新および全コントロール図配布

受付にて登録、更新を承ります。また、日本学連賛助会員の方には、本大会の全コントロール図を差し上げます。詳細は以下の Web サイトをご覧ください。

<http://www.orienteering.com/~uofj/?blogid=1&catid=4&itemid=724>

日本代表の募金箱

東大 OLK に所属する JWOC・WUOC に出場する選手の遠征費用の募金を受付で行っております。選手一同全力で準備してまいりますので、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

LINE スタンプ

40 周年記念大会として、LINE スタンプを作成いたしました。このスタンプの売り上げの一部は東大 OLK に所属する JWOC・WUOC に出場する選手の募金として寄付されます。詳細は以下の Web サイトをご覧ください。

タイトル:それいけ!ポスト君(<https://line.me/S/sticker/3612173>)



競技に関するお問い合わせ

競技に関するお問い合わせは本部にてその他の事項に関するお問い合わせは受付にて承ります。

O-Supportはオリエンテーリングを愛する皆さんと
第40回東大OLK大会 を応援しています。

同時購入でランニングジャケット&パンツを
大幅割引中!

コンバットやターミネーターなどのnonameウェアの
オーダーメイドをご注文いただいたお客様には
アウター製品を特価でご提供しております!

ウインブレ作るのもnonameで!詳細はWebをご確認ください。

noname

クラブウェアのオーダーメイドや在庫製品のお求めはnoname代理店 O-Supportまで
www.o-support.net



TRIMTEX



contact: rika7@o-ajari.com

www.o-ajari.com

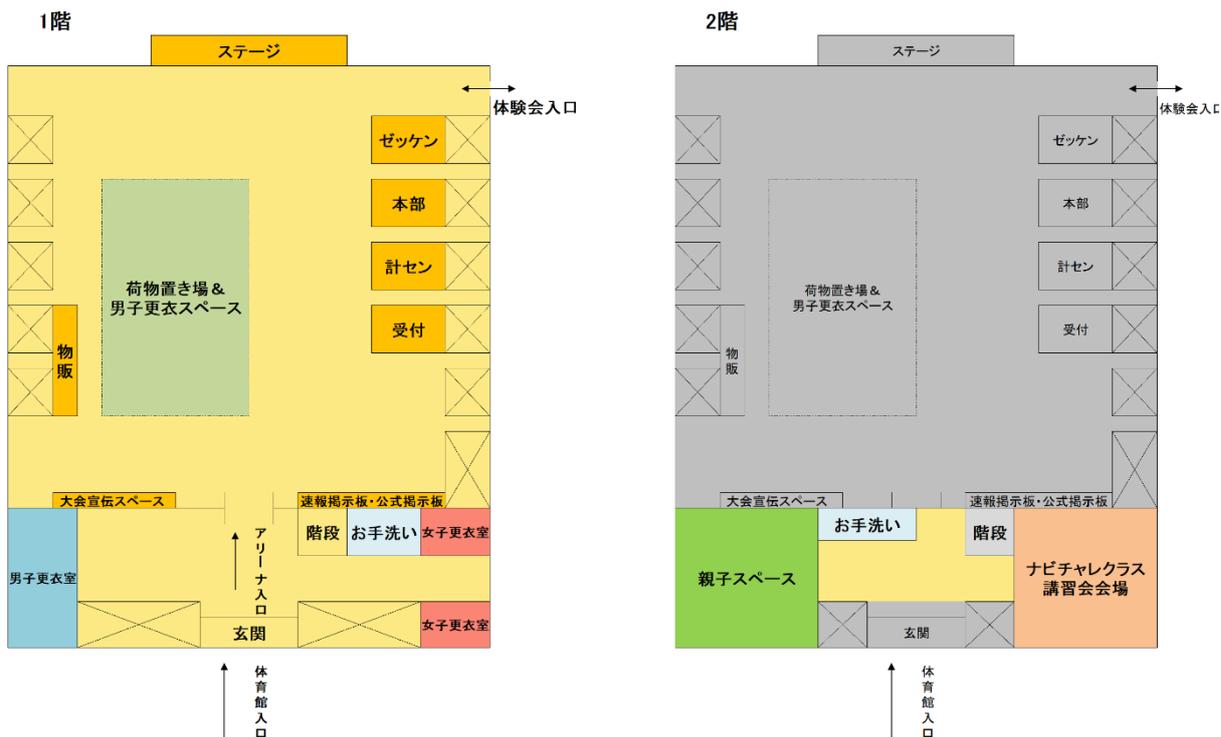
7. 会場

開場・閉場時刻

会場の開場時刻は 8:40、閉場時刻は 17:00 です。

会場

会場は赤城総合運動自然公園内のアリーナです。会場内レイアウトは以下の図をご覧ください。



出入り口

会場への出入りには正面の体育館入り口をご利用ください。体験会会場へは正面入り口から見て右奥の出入り口もご利用いただけます。体育館入り口にて靴袋を配布いたします。アリーナ内に泥を持ち込まないようにご利用ください。ご協力よろしくお願いいたします。

ゼッケン袋置き場

事前申込の方のゼッケン袋は正面入り口からみてステージ側の右手にございます。ゼッケン袋の中にはゼッケン、バックアップラベル、安全ピン、レンタル E カード、アンケートなどが入っています。

更衣室

女性は正面玄関の入り口から見て右手に更衣室が二つございますのでご利用ください。男性は左手の会議室を更衣室としてご利用いただけます。更衣室内に荷物を置くことはできません。1 階中央の荷物置き場をご利用ください。

事前講習会・振り返り

アリーナ 2 階にて本クラスの事前講習会と振り返りを行います。

事前講習会 9:00～9:30

振り返り 13:30～

担当講師は以下のお二方です。

田島 利佳 様 (OMM JAPAN テクニカルディレクター)

福西 佑紀 様 (TEAM 阿闍梨)

公式掲示板

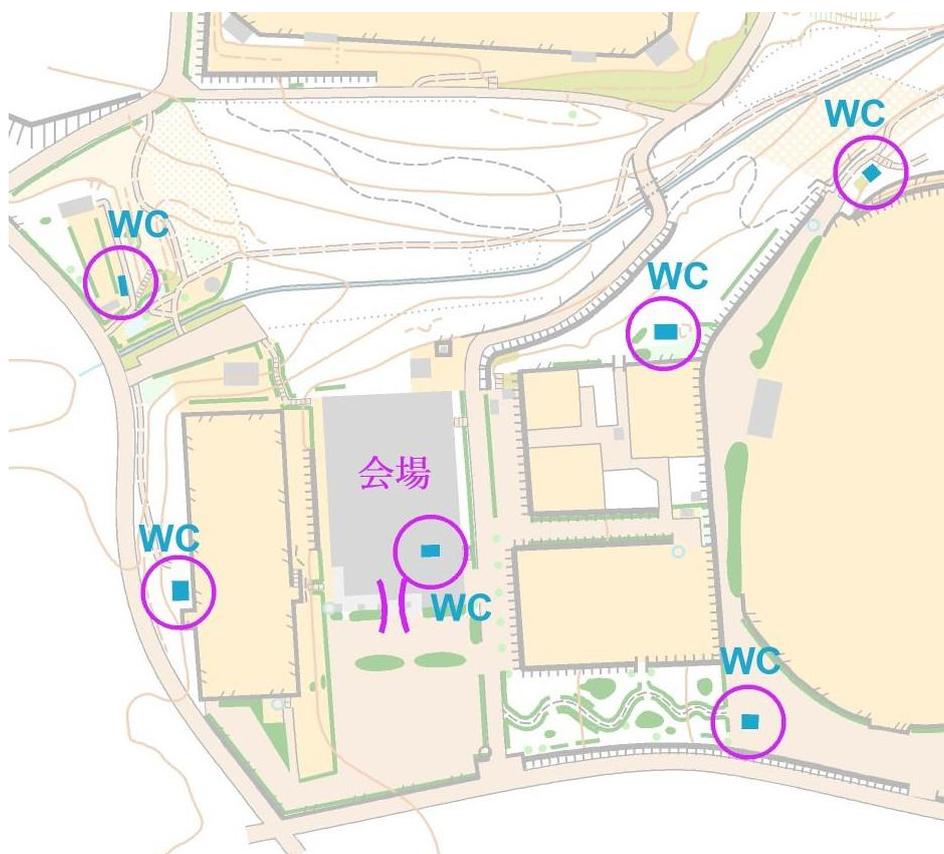
公式掲示板をアリーナ入り口付近に設置し、競技に関する情報・変更点をお知らせいたしますので、必ずご確認ください。

速報掲示板

ステージ向かって左手に速報掲示板を設置し、競技の結果速報をお知らせいたします。

お手洗い

お手洗いはアリーナ 1 階・2 階に男子トイレ・女子トイレがそれぞれございます。また、公園内のお手洗いもご利用可能です。公園内のお手洗いの場所については以下の図をご覧ください。



アクティベート

アリーナ入り口横にアクティベートユニットを設置いたします。スタート地区へ向かう前に必ず E カードの動作確認を行ってください。

アンケート

大会アンケート用紙をゼッケン袋に同封しておりますので、ご協力をお願いいたします。回収は体育館内に設置するアンケート回収ボックスにて行います。また、アンケート用紙に QR コードが記載されておりますので、そちらを読み取り Web 上で回答をしていただくことも可能です。

大会宣伝スペース

1 階に大会宣伝用のスペースを設置いたします。ご自由にご利用ください。

親子スペース

未就学児のお子様とその親御様を対象にご利用頂ける親子スペースを 2 階の柔道場に設置いたします。必ず親御様同伴でのご利用とさせて頂き、お子様のみでのご利用はご遠慮ください。託児所ではございませんので各自の責任でのご利用をお願いいたします。

物品販売

会場内で物品販売を予定しています。1 階にて以下の方々の物品販売が予定されています。

O-Ajari 田島様

O-support 小泉様

モスコーコンパスサービス 小笠原様

三河 OLC 戸上様

表彰式

- ・上位の方々を表彰し、表彰状と協賛企業各社から頂いた商品を贈呈いたします。
- ・上位 6 名と女性 1 位を成績優秀者として表彰いたします。
- ・表彰は 13:30 頃から随時行います。
- ・表彰対象の方は、アナウンスの際にステージ前にお集まりください。

注意事項

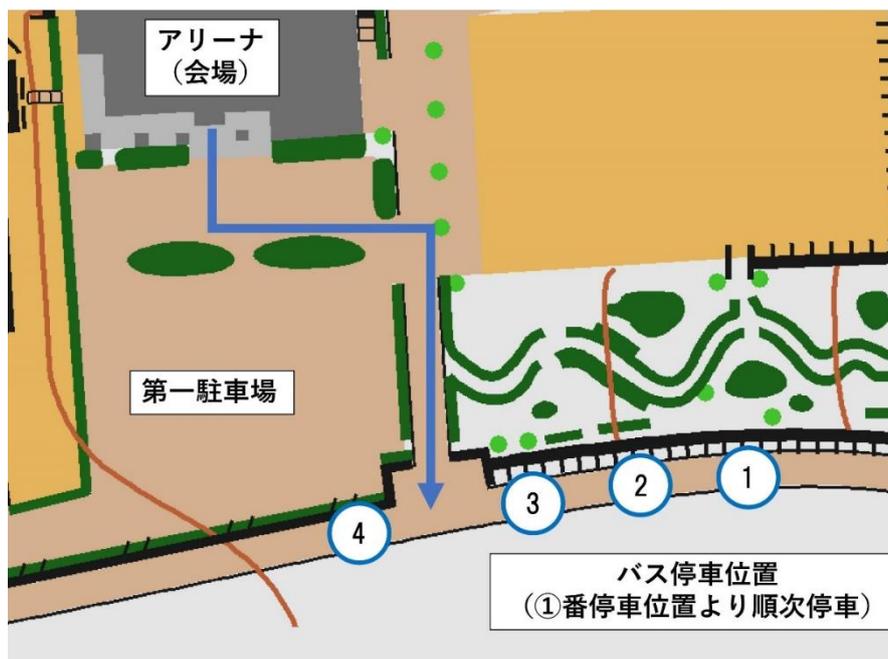
- ・体育館内は**飲食厳禁**です。アリーナ外をご利用ください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。

8. 競技の流れ

スタート

会場からバス降車場まで

バスはアリーナ前の以下の地点にて出発します。バスは同時に複数台出発しますので、運営者の誘導に従ってご乗車ください。



バスの運行スケジュールは以下の通りです。

	アリーナ前			バス降車場		スタート目安
	乗車開始時刻	出発時刻		到着予定時刻	到着限界時刻	
1便	9:05	9:15	→	9:35	9:45	10:30-10:54
2便	9:35	9:45	→	10:05	10:15	10:55-11:24
3便	10:05	10:15	→	10:35	10:45	11:25-11:54
4便	10:35	10:45	→	11:05	11:15	11:55-12:24
5便	11:05	11:15	→	11:35	11:45	12:25-12:45
6便	11:35	11:45	→	12:05	12:15	(予備)

- ・スタート目安に書かれたスタート時刻に応じた便へのご乗車をお願いいたします。満員となった場合、スタート目安に該当する方のご乗車が優先されます。
- ・バスの到着が到着限界時刻に遅れた場合、スタート時刻を遅らせるなどの対応をする場合があります。その際には係員の指示に従ってください。

バス降車場について

バス降車場には雨風をしのげるスペースがありますが、広さに限りがあります。また、お手洗いは使用できませんので、会場で済ませてからお越しください。

バス降車場からスタート地区まで

- ・青色テープ誘導で徒歩約 35 分(約 1.5km)です。
- ・バス降車場からスタート地区まで歩道がございませんので通行には十分注意してください。
- ・歩測区間は設けません。
- ・スタート地区では、黄色テープより先の競技エリアには立ち入らないようご注意ください。
- ・スタート閉鎖は 12:45 です。

ウォーミングアップトレイン

- ・バス降車場からスタート地区までの青テープ誘導の途中に、ウォーミングアップトレインを設けます。
- ・バス降車場でウォーミングアップトレインの地図を配布いたしますので、地図に記載されている立ち入り可能な範囲等の注意事項に従ってご利用ください。地図はスタート地区にて回収いたします。
- ・本ウォーミングアップトレインは、参加者の皆様にトレイン内の競技範囲外でウォーミングアップを行っていただくためのものです。いわゆるモデルイベントの地図と異なり、本競技で使用される地図との精度や作図基準の統一を保証するものではありません。予めご了承ください。
- ・ウォーミングアップトレインを利用していたことによるスタート時刻への遅刻について、運営者は責任を負いかねます。

遅刻

遅刻者は遅刻枠からの出走になります。係員の指示に従ってください。タイムはスタートリスト記載の正規時刻から計算します。なお、バス輸送の遅れなど運営者による過失の場合はこの限りではありません。12:45 のスタート閉鎖時刻以降は出走できません。

給水所

スタート地区には給水所があります。

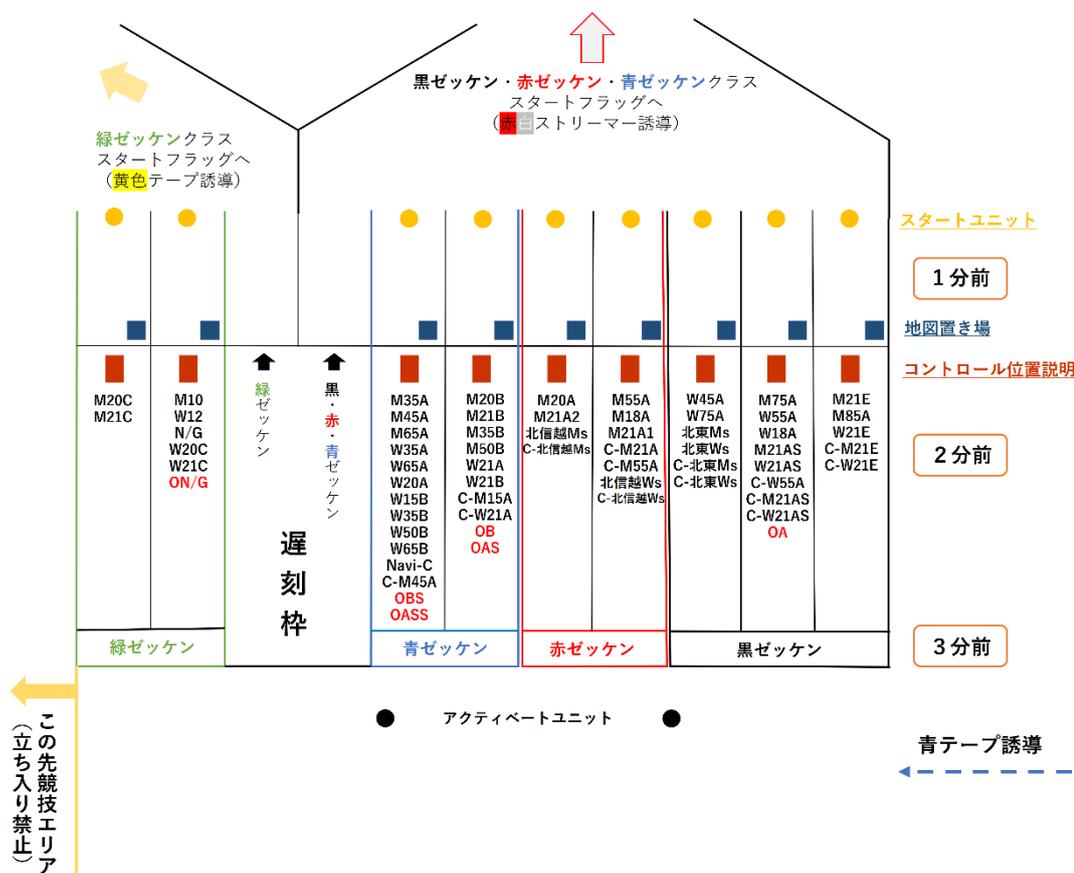
E カード・ゼッケン忘れ

スタート地区にて予備を用意しておりますが、数に限りがあります。十分ご注意ください。

諸注意

- ・運営者による会場への荷物輸送は行いません。(ペットボトル等の少量のゴミのみ回収いたします。)
- ・コンパスの貸出は会場のみで行い、スタート地区では行っておりません。会場で受付にお申し出ください。

スタート地区レイアウト



スタートの流れ

3分前まで

3分前枠の手前にアクティベートユニットを設置いたします。アクティベートユニットに E カードをセットし、ユニットのランプの点灯を確認してください。万が一、ランプが点灯しない場合は係員にお申し出ください。その場合、予備の E カードを貸し出します。

3分前

ゼッケン番号が黒色の方は右側、赤色の方は真ん中右、青色の方は真ん中左、緑色の方は左側の 3分前枠にそれぞれ進み、係員より E カードのチェックを受けてください。緑色ゼッケンの方の 3分前枠は他の色のものと分かれていますので注意してください。

2分前

自分のクラスのレーンにお進みください。全クラス 2分前枠にて、コントロール位置説明を配布いたします。クラス別の袋から各自で取り出してください。

1分前

1分前枠に進み、箱から自分のクラスの地図を 1枚取った後、速やかにスタートユニットの前に進んでください。地図の取り間違えにはご注意ください。地図はスタートするまで見ないでください。

- 10 秒前

E カードをスタートユニットにセットして、そのままお待ちください。

- スタート

スタートの合図と同時にEカードをユニットから離し、出走してください。ナビゲーションチャレンジクラスに参加される方は赤白ストリーマー誘導に従って、スタートフラッグまで向かってください。

スタートの仕方についてご不明な点がありましたら、スタート係員にお気軽にお尋ねください。

競技中

競技方法

- ・EMIT 社の電子パンチング計時システム(E カード)を使用します。
- ・1 番コントロールから順番に回り、ユニットに E カードをパンチしてください。同じ番号のコントロールを続けて 2 回以上パンチした場合、最初のパンチのみが記録されます。途中で間違ったコントロールでパンチしても正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認められます。間違ったコントロールでパンチした場合は、その後正しいコントロールでパンチしてください。

競技時間

競技時間は **180 分**です。競技時間内にフィニッシュを通過しなかった場合は失格となります。競技時間を超えた場合は競技をやめ、速やかにフィニッシュへ向かってください。

車道の横断・走行

全てのクラスで車両の通行する道路を横断・走行する場合があります。車両の通行には十分ご注意ください。

立入禁止区域

立入禁止区域および地図上で住宅・耕作地等と表記されている私有地には**絶対に入らないでください**。

救護所

競技エリア内に3箇所の救護所を設けます。救護所には簡易的な救護セットと係員が配置されています。いずれの救護所も給水所を兼ねています。

競技中の救護義務

怪我人を発見した場合は、速やかに場所・状況等をお近くの係員にお知らせ願います。**怪我人の救護は競技よりも優先させてください**。

諸注意

- ・服装は肌の露出の少ない長袖長ズボンを推奨いたします。
- ・競技中、車両通行止めや関係者以外立入禁止等の看板が設置されている場所を通る可能性があります、地図に記載がなければ、競技者は通行して構いません。
- ・液晶付Eカードを使用した場合、コントロールに表示されているコントロール識別番号と異なった番号が液晶に表示されることがあります。正しい番号はコントロールに表示されているコントロール識別番号になりますので、ご注意ください。
- ・競技エリア内の一部の場所に「競技エリアここまで」と記載された看板があります。看板から先には立ち入らないでください。

フィニッシュ

ラストコントロールからフィニッシュまで

ラストコントロールからフィニッシュまで赤白テープ誘導になります。赤白テープ誘導に従って進んでください。万が一、テープ誘導に従わなかった場合には失格といたします。

フィニッシュ形式

パンチングフィニッシュです。Eカードをフィニッシュユニットにパンチをした時点で競技終了として計時いたします。フィニッシュユニットにパンチしない場合は失格になりますので、必ずパンチしてください。

Eカード読み取り

フィニッシュ地区でEカードの読み取りを行います。フィニッシュに到着した順番を崩さないようにお並びください。レンタルEカードは読み取り後回収いたしますので、係員にお渡しください。

地図回収

本大会ではスタート閉鎖時刻の前にフィニッシュされた方の地図回収を行います。競技終了後、係員の誘導に従って、地図に所属や名前を記入の上、該当する所属の箱にお入れください。地図返却は会場にて行います。

給水所

フィニッシュ後、係員の指示に従って給水所へお進みください。

フィニッシュ地区から会場まで

- ・紫色テープ誘導で徒歩約55分(約4.3km)です。一部看板による案内をする区間もあります。
- ・公道及び市街地を通行しますので、騒ぐ、道に広がるなど地元の方の迷惑になる行為のないようお願いいたします。また、交通量の多い道路を横切る箇所もございますので十分注意して横断していただくようお願いいたします。

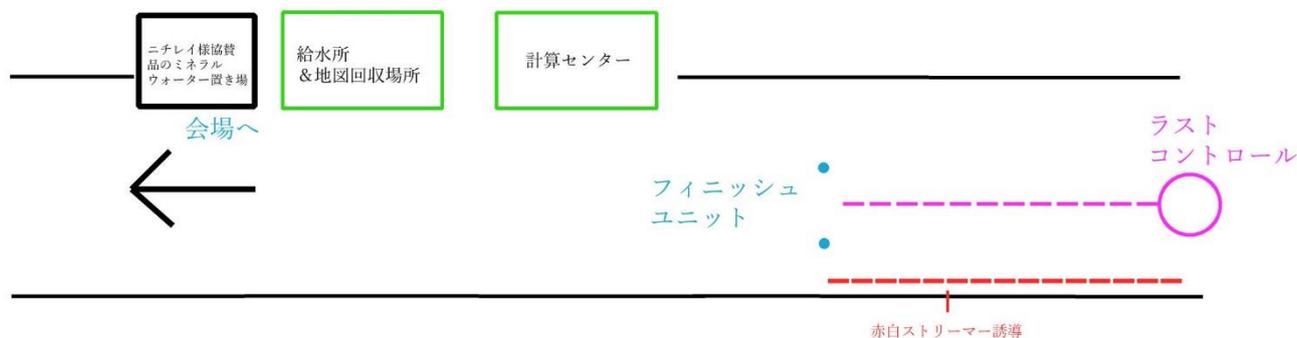
フィニッシュ地区でのミネラルウォーター配布

給水所での給水の他に、ニチレイ様からの協賛品としてミネラルウォーターのペットボトルをフィニッシュ地区にご用意しています。給水所の隣に置いてありますのでご自由にお取りください。

諸注意

- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 15:15 です。競技が終了していない場合にも必ず 15:15 までにフィニッシュを通過してください。棄権される方も必ずフィニッシュを通過してください。
- ・15:15 までにフィニッシュの通過が確認されなかった場合には、未帰還者として搜索の対象となります。万が一、フィニッシュを通過せずに会場に戻られた場合は本部までご連絡ください。

フィニッシュ地区レイアウト



赤城のホルモン屋

渋川市赤城町三原田586-1

TEL: 0279-56-2451



丸福ホルモン定食、東大OLK大会当日は
ワンコイン(¥500)で食べられるってほんとですか!?



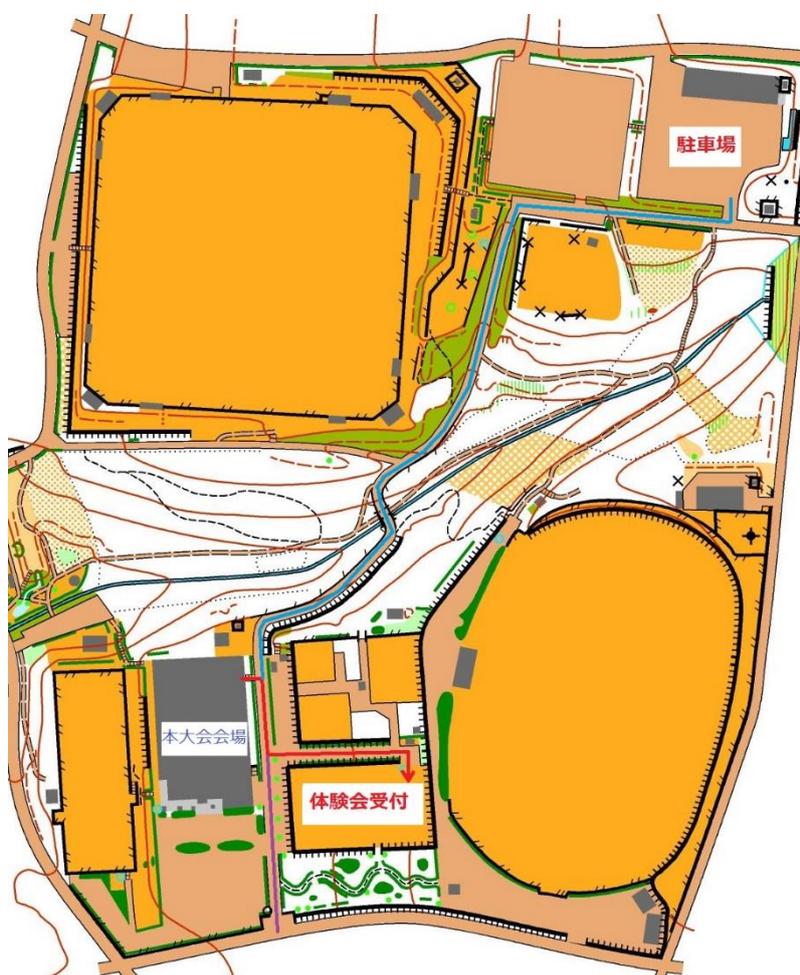
9. 体験会

日時： 10時～14時

会場： 赤城総合運動自然公園（雨天の場合本大会会場 2階で簡単なゲームを行います。）

参加費： 無料

お子様や初心者の方々を対象としたオリエンテーリングの体験会を開催します。事前申込みの必要はございません。参加される方は 10 時～14 時の間に動きやすい格好で体験会受付までお越しください。詳しい場所は以下の図をご覧ください。



駐車場から体験会受付までは徒歩約 10 分です。（上図青のルートでお越しください。）

体験会コース

難易度の異なるコースをご用意しています。コースを完走されたお子様には景品がございます。

- 幼稚園～小学生低学年向け
- 小学生中学年～小学生高学年向け
- 大人初心者向け
- 一般向け

ラビリンス O

今回体験会では、昨年好評だった「ラビリンス O」を行います。

ラビリンス Oとは、狭いエリアを区切った迷路の中で行うオリエンテーリングです。素早く正確にポスト位置を把握することが重要です。迷路の中でいかにポストを早く見つけゴールするかが鍵となります。

小さなお子様でもオリエンテーリングを楽しく体験していただけます。また、瞬時にポストを把握できないような難易度の高いコースも用意しておりますので、大人の方々にもお楽しみいただけます。ぜひご家族でご参加ください。

コース種類は、子供用と大人用がございます。

体験会についてのお問い合わせ

体験会パートチーフ 山本優海

メール: 40th_taikenkai★comp.olk.jp (★→@)

10. 安全対策について

本トレイン内での、熊の目撃情報はここ最近ではございませんが、

安全のため、熊鈴の携行を強く推奨いたします。

また、トレイン内には有害鳥獣捕獲のための罠が仕掛けられている箇所があります。競技に影響はありません。万が一罠にかかってしまった場合など、罠についての詳しい情報は公式掲示板をご確認ください。

11. 大会公式サイト・Twitter

大会公式サイト: <http://comp.olk.jp/40/ナビチャレ>

大会公式 Twitter: <http://twitter.com/olkcomp>

12. 注意事項

- 大会開催前の「赤城」区域へのオリエンテーリングを目的とした立入、および会場への旧図の持込は固く禁止します。立入、持込が発覚した場合は失格となります。
- 競技エリア内および会場は火気厳禁です。
- 競技エリア内および会場での喫煙、飲酒を禁止します。
- ゴミは必ずお持ち帰りください
- 会場に入る際は、靴の泥を落としてからお入りください。
- 傷害保険は主催者が加入いたしますが、補償額に限度があります。ご自身での傷害保険へのご加入を推奨いたします。また、円滑に医療機関へ受診できるよう健康保険証の持参を推奨いたします。
- ご自身の健康状態を考慮し、体調がすぐれない場合は絶対に無理をしないでください。
- 地図上で立入禁止と表記された範囲には、絶対に立ち入らないでください。
- 会場周辺の道路は駐車禁止です。指定された駐車場をご利用ください。
- 公序良俗に反する服装および行為はお控えください。
- 運営の妨害とみなされるような行為、および公序良俗に反する行為があった場合は失格となります。
- 貴重品等の管理は各自でお願いいたします。盗難等について、主催側はその責任を負いかねます。
- 参加者が自分自身、あるいは第三者に与えた損傷・損害・損失について、主催者側はその責任を負いかねます。
- 地元の方の迷惑になるような行為は慎んでください。
- 荒天および災害などやむを得ない事態が発生した場合は、主催者の判断で大会を中止いたします。その場合、参加費の返金はいたしませんので、予めご了承ください。中止の場合は当日の朝 5:30 までに大会公式サイトに中止の旨を掲載いたします。
- 本大会の成績は Lap Center(<http://mulka2.com/lapcenter/>)に掲載いたします。氏名・所属の掲載を希望されない方は、お問い合わせ用アドレス(40th★comp.olk.jp(★→@))までご連絡ください。
- 本大会に参加される方、観戦される方は、競技中・競技前後・会場において、係員もしくは東大 OLK が許可した機関が写真を撮影する可能性があります。本大会で撮影した全ての写真は、大会サイト・大会報告書への掲載およびオリエンテーリングの普及・広報活動のために利用させていただくことがあります。
- 忘れ物の保管は 6/17(日)までです。忘れ物の情報は大会終了後、大会公式サイトに掲載いたします。忘れ物についてのお問い合わせは、お問い合わせ用アドレス(40th★comp.olk.jp(★→@))までお願いいたします。





つめたいから、 あたたかくなれる。

できたてのアツアツを凍結させたり。
食材を冷凍して長持ちさせたり。
氷が大好きなペンギンくんたちも
ビックリの凍らす力で、おいしさを生みだす。
それがニチレイの「冷力(れいりょく)」です。
ニチレイは、この「冷力」をつかって、
さまざまな事業を展開しています。
新しいアイデアで生みだした健康的なおいしさを、
日本最大の低温物流ネットワークで、今日もあなたの食卓へ。
これからもニチレイはおいしさを、
みんなのあたたかい笑顔につなげていきます。

<http://www.nichirei.co.jp/>



おいしい瞬間を
届けたい

13. 役員一覧

大会責任者	高見澤 翔一	資材責任者	佐藤 颯人
運営責任者	比企野 純一	大会Tシャツ責任者	鹿野 梨佳子
競技責任者・コース設定者	種市 雅也	会場パートチーフ	後藤 結
渉外責任者	塚田 恵理	スタートパートチーフ	飯田 泰史
作図責任者	山川 登	フィニッシュパートチーフ	木下 達仁
調査責任者	海老原 稜大	競技救護パートチーフ	大橋 陽樹
渉外補佐	小林 美咲	体験会パートチーフ	山本 優海
作図補佐	大橋 陽樹	計算センターパートチーフ	山川 登
エントリー責任者	小森 優真	交通パートチーフ	佐藤 公洋
Web 責任者	古田 陸太	バスパートチーフ	後藤 和樹
会計責任者	後藤 幸大	演出パートチーフ	田原 真綺
広報責任者	後藤 和樹	大会公式キャラクター制作	山本 優海



道の駅
こもち

14. お問い合わせ

ご不明な点やご質問がございましたら、お手数ですが下記の連絡先までご連絡ください。

お問い合わせ用アドレス(大会前日・当日を除く)

40th★comp.olk.jp (★→@)

緊急連絡先(大会前日・当日)

大会責任者 高見澤 翔一 (たかみざわ しょういち)

080-2070-3309

(第40回東大OLK大会 ナビゲーションチャレンジクラス プログラム おわり)

こうじ あまさけ
麴・甘酒・お漬物



針塚農産

- ★ 全国発送いたします。
- ☆ お気軽にお問い合わせください。

 0120-038177