



FOOTWEAR

Backpacking? Kayaking?
Hiking? Mountain biking?
Wherever activities you prefer,
we are dedicated to giving
you equipment that creates
as little hindrance as possible
for your experience.
The less you notice it,
the better we have succeeded.



「第29回 東大OLK大会 プログラム」

開催日 2007年6月3日(日)
 雨天決行・荒天中止
 競技地区 東京都青梅市
 会場 明星大学青梅キャンパス体育館
 主催 東京大学オリエンテーリングクラブ
 (東京・一橋・実践女子・実践女子短期・津田塾・東京女子・お茶の水女子・十文字学園女子などの各大により構成)
 後援 青梅市
 東京都オリエンテーリング協会
 日本学生オリエンテーリング連盟
 大会責任者 中山史野(東京大学2005年入学)
 大会コントローラ 原 響子(千葉大学2000年入学)

競技責任者・ 林 城仁(東京大学2005年入学)
 コース設定者
 協賛 HAGLÖFS

問合せ・連絡先

大会ウェブサイト

<http://comp.olk.jp/29/>

連絡先(大会前日・当日を除く)

29th@comp.olk.jp

緊急連絡先(大会前日・当日)

090-4541-0957(大会責任者 中山)

忘れ物の保管は6月25日(月)までです。

トレイン・地図・コース

トレイン・コースプロフィール

1999年度の第21回東大OLK大会で使用された「草花丘陵」を、GPSを導入してリメイクします。大きく見て、本トレインは南北二つの山塊からなっています。地形的には、両山塊とも比較的急峻で特徴が少ないものの、一部微地形も見られます。植生に関しては、南部が通行可能性の高い広葉樹林であるのに対し、北部は通行可能性が落ちるため、クラスによっては高度なナビゲーション技術が必要となるでしょう。また、通行可能性が低い箇所では怪我をしないよう十分注意してください。安全のためアイプロテクター等の着用をお勧めします。

地図情報

2007年東大OLK作成
 (1999年東大OLK作成「草花丘陵」リメイク)
 縮尺1:10,000 / 等高線間隔 5m
 走行可能性4段階表示 / B4横・A4横

コース距離

クラス	距離 (km)	登 距離 (m)	優勝 設定 (分)	クラス	距離 (km)	登 距離 (m)	優勝 設定 (分)
ME	8.5	620	80	WE	6.3	450	70
M21A1	7.0	425	70	W21A	5.0	275	60
M21A2	7.0	425	70	(M21A を分割)			

MAS	4.6	265	50	WAS	3.3	190	40
MASS	3.7	215	40				
M70A	3.3	190	40				
M60A	3.7	215	50	W60A	2.3	135	40
M50A	3.9	205	50	W50A	2.3	135	40
M43A	5.0	275	50	W43A	3.3	190	40
M35A	5.9	380	60	W35A	3.9	205	50
M20A	5.0	245	60	W20A	3.4	235	50
M18A	3.4	235	50				
M15	3.2	105	40				
M12	3.0	105	40	W12	3.0	105	40
MF	3.9	185	40	WF	3.0	105	40
BL	3.9	185	45	BS	3.2	105	30
N	2.3	105	-	G	2.3	105	-
北東 Ms	7.0	455	70	北東 Ws	4.9	275	60
北信 Ms	6.4	425	70	北信 Ws	4.9	275	60

以下 当日申込クラス

OA	5.9	380	60	OAS	4.6	265	50
OASS	3.7	215	40				
OMF	3.9	185	40	OWF	3.0	105	40
OBL	3.9	185	45	OBS	3.2	105	30
ON	2.3	105	-	OG	2.3	105	-

当日申込参加費

OA/OAS/OASS/OBL/OBS: ¥2500(高校生以下 ¥1000)
 OMF/OWF: ¥1000 ON/OG: ¥500

交通案内

電車 + バス

電車：J R 青梅線河辺駅(南口)下車

バスに乗るのに適した電車の時刻表

	中央線 (普通)	青梅線	中央線 (快速)	青梅線	中央線 (特別快速)	青梅線
東京発	6:38		7:05		7:37	
立川着	7:41		7:57		8:17	
立川発		7:44		8:03		8:20
河辺着		8:09		8:29		8:49

中央線 (青梅特快)	中央線 (快速)	中央線 (快速)	中央線 (青梅特快)	中央線 (快速)	青梅線	中央線 (快速)	青梅線
7:54	8:02	8:30	8:53	9:06		9:12	
				9:46		10:03	
8:36	8:55	9:24	9:35	09:49		10:08	
9:02	9:21	9:50	10:02	10:15		10:33	

バス：河辺駅南口停留所にて、明星大学行き臨時バスを、多摩バス(株)様のご協力により運行します。

バス時刻表 (河辺駅南口停留所出発時刻)

8:16	9:10	10:10
8:36	9:28	10:23
8:56	9:39	10:40
	9:59	

この時間にご利用になる参加者の方は、必ず臨時バスにご乗車ください(定期便には乗らないようお願いいたします)。予め小銭(230円)の用意をお願いします。河辺駅南口停留所から明星大学停留所まで、バスで約15分です。

バス停から会場までは、青テープ誘導で約10分になります。

なお、会場からの帰りのバスは13時30分から16時30分まで20分間隔で運行します。

電車 + 徒歩

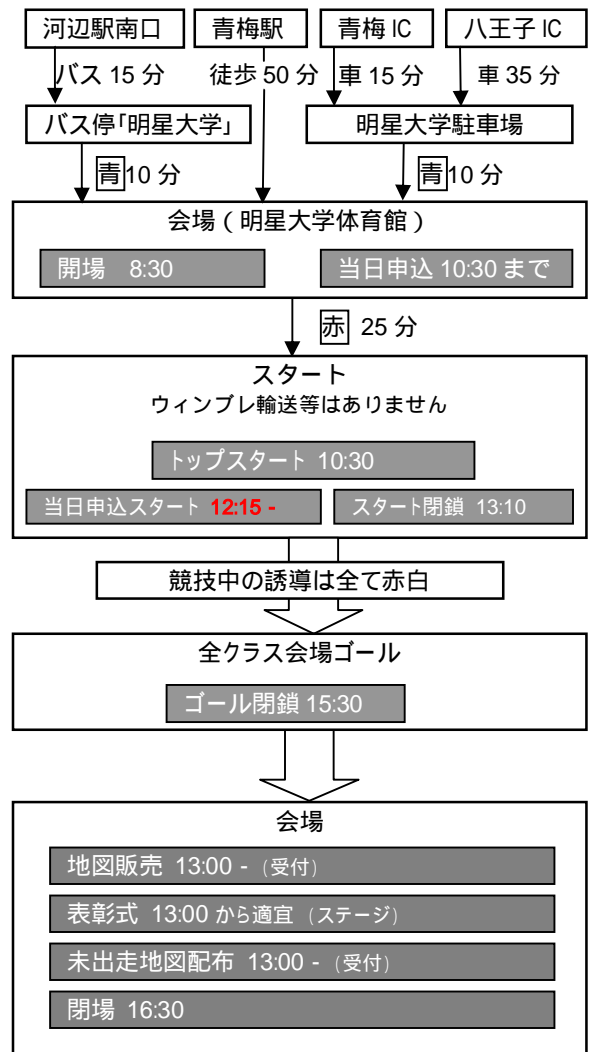
電車に乗り、河辺駅ではなく青梅駅で下車。会場までは徒歩約50分(約3.2キロ)となります。なおテープ誘導はありません。

(当大会としては、電車+バスでの来場を推奨します。)

自家用車(バイクも含む)

圏央道、青梅 I.C.より駐車場まで約15分。または中央自動車道、八王子 I.C.より駐車場まで約35分。駐車場開場時刻 8:30 [駐車場地図は最後のページ] 駐車場に十分な空きがあるので、当日参加の方が車でいらっしゃっても構いません。また、駐車券の配布や名前のチェックなども行いません。駐車場から会場までは、青テープ誘導で約10分になります。

誘導・時間



受付

以下の申込み・手続きを承ります。該当窓口の案内に従ってお越し下さい。(8:30-)

当日参加申込み

申込用紙に必要事項を記入し、お申込み下さい。出走者数の上限がありますので、早めに手続きをして下さい。(10:30まで)

事前申込みに不備のあった方

ナンバーカード袋に「申込不備通知」を同封していません。お手続きのうえ、Eカード・バックアップラベルをお受け取り下さい。

マイEカード忘れ・番号違い申告

マイEカードを忘れた方は、¥ 200をお支払いのうえ、予備カードをお受け取り下さい。番号違いの方は訂正を申告して下さい。

代走

代走の場合は表彰対象外となります。また成績は参考記録となります。

コンパス貸し出し

保証金 ¥ 2,000をお預かりし、コンパス返却時にお返しいたします。

成績表郵送

1部 ¥ 200です。

日本学連 賛助会員登録

当日受付にて登録された方および6月2日までに登録された方には、白図を1枚差し上げます。

地図販売

本大会の地図のほか、東大OLK所有の各地図を13:00より受付にて販売しています。

限定お買い得群馬バック~4枚 ¥ 300

上毛碓氷関(05)・りんごの里(02)
赤城・風・薫る(01)・倉淵(98)
コレクションや読図トレーニングに！
他、キャンバスマップ等も販売します。

競技に関する苦情・お問い合わせ

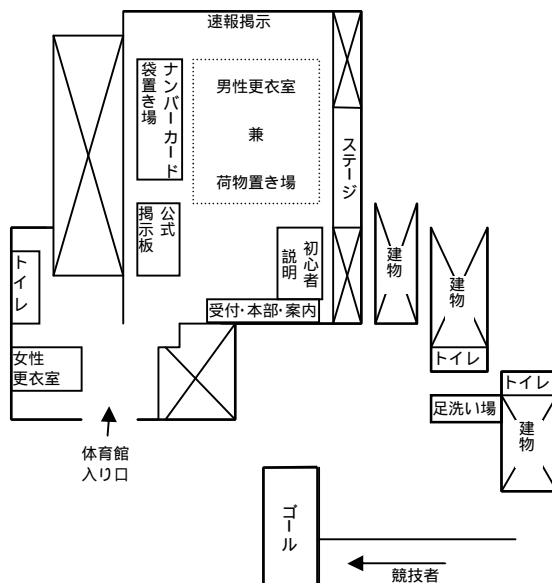
コントロール通過に関する説明は、ゴール地区でいたします。競技に関するその他の苦情は本部にて承ります。ご質問、その他落し物の届出等は、本部横の案内所にて承ります。

初心者説明・Eカード説明

本部横で、初心者の方を対象とした、オリエンタリング・Eカードの使い方の説明を随時行っています。お気軽にお立ち寄り下さい。なお、スタート地区にも初心者向けにスタートの仕方を説明する役員がおります。

会場

会場見取り図



会場案内

ナンバーカード袋置き場

事前申込みの方は、Eカード・ナンバーカード等の入った袋をお取り下さい。

公式掲示板

競技に関する変更・情報をお知らせします。必ずご確認ください。

トイレ

体育館内に1箇所と体育館外に2箇所ございます。

ウォーミングアップエリア

体育館の入り口付近か、スタートに行くまでの道上でアップを行ってください。また、体育館前に長さ約100mの歩調専用エリアがあります。

表彰

各クラス上位3名(Eクラスは6名・当日参加は1名)の方に、表彰状と賞品を贈呈します。13:00から適宜、体育館ステージにて表彰式を行います。

ゴール

今大会では会場地区にゴールがありますので、応援が可能です。未出走の方は競技を終えた方と接触を持たないで下さい。

注意

明星大学内はむやみに歩き回らないで下さい。また、体育館の横に陸上競技用トラックがありますが、立ち入り禁止とします。

飲食物について

会場内での販売はありません。また、最寄りのコンビニ「ブルーマート」(5ページ参照)は会場から1.9キロ離れているので、飲食物をご用意の上で会場に来ることを推奨します。

競技の流れ

スタート

会場からスタートまで

赤色テープ誘導で徒歩25分です。

遅刻

遅刻者は遅刻者枠からの出走です。競技タイムはスタートリスト記載の正規時刻から計算します。運営者側の過失によるもの場合はこの限りではありません。13:10のスタート閉鎖以降は出走できません。

Eカード・ナンバーカード忘れ

予備を発行し、参考記録とします。

その他注意

スタート付近にトイレはありません。また、ウィンブレ輸送等はありません。

スタート方式（右図参照）

【スタート地区に、スタートの仕方を説明する役員を配置します。ご不明な点があればお気軽にお尋ねください】

3分前まで アクティブートユニットにEカードをセットし、ユニットのランプの点滅を確認して下さい。万が一ランプが点滅しない場合はスタート役員に申し出て下さい。

3分前 スタートゲートに進み、役員よりEカードのチェックを受けて下さい。

2分前 1つ前の枠に進み、掲示物をご覧ください。

1分前 さらに1つ前の枠に進み、自分のクラスの地図を1枚取って下さい。他のクラスの地図を取ると失格となります。まだ地図は見ないで下さい。そのままスタートユニットの前に進み、地図を裏にしたまま足元に置いて下さい。どのスタートユニットを使用しても構いません。

10秒前 Eカードをスタートユニットにはめ込み、そのままお待ち下さい。

スタート チャイマーと同時にEカードをユニットから離し、地図を取ってスタートしてください。

競技中

誘導

スタート枠～スタートフラッグ、最終コントロール～ゴールでは赤白テープの誘導に従って下さい。

競技方法

1番コントロールから順番に回り、ユニットにEカードをはめて下さい。同じ番号のコントロールを続けて2回以上パンチした場合、最初のパンチのみが記録されます。途中で間違ったコントロールでパンチした場合は、その後正しいコントロールでパンチして下さい。

貸しEカードについて

貸しEカードへの加工・書き込み・及びデフケースの添付は禁止です。Eカードを紛失・破損した場合は、実費をいただくことがあります。

救護所

救護所には給水があります。運営者から手当て等の

処置を受けた場合失格となります。

立入禁止区域

立入禁止区域および住宅・耕作地等の私有地には絶対に入らないで下さい。

その他競技上の注意

- ・ テレイン内には通行可能表記のフェンスがありますが、通過する際は壊さないよう十分注意して下さい。
- ・ 全てのクラスで車道を通ります。交通量は少ないですが、十分に注意して下さい。
- ・ MTB(マウンテンバイク)がテレイン内をよく走っているため、十分注意して下さい。
- ・ 全てのクラスは明星大学の敷地内を通ります。敷地内には、以下のような看板が複数存在しますが、競技で使用する許可は得てあるので、気にせず競技を続行して下さい。

スタートユニット		
遅刻者枠	地図置き場	地図置き場
	1分前枠	
	2分前枠	
	3分前枠	

スタートレイアウト

服装

競技の服装は肌の露出しない長袖長ズボンを推奨します。短パン・半ズボンでの出走は禁止します。

競技中の救護義務

ケガ人を発見した場合は、速やかに場所・状況等を役員にお知らせ願います。ケガ人の救助は競技よりも優先させて下さい。

ゴール

ゴール方式

パンチングフィニッシュです。Eカードをゴールユニットから離れた時点で計時します。ゴール後は役員の指示に従い、追い抜きをせずにレーンをお進み下さい。

個人成績速報

Eカード読取り後、個人成績速報をお渡しします。

コントロール通過に関する説明

コントロール通過に関する問い合わせは、会場ではなくゴール地区で受け付けます。

ゴール閉鎖

全コントロールを通過していない場合も、ゴール閉鎖(15:30)までには必ずゴールを通過し、Eカードを役員に渡して下さい。棄権する場合も必ずゴールを通過して下さい。ゴール通過が確認できなかった場合は、未帰還者として搜索されます。

飲料配布

ゴール後に飲料を配布します。



諸注意・連絡

競技エリアの立入・地図持込み禁止

大会前の「草花丘陵」区域へのオリエンテーリング目的での立入、および会場へのO-map「草花丘陵」の持込は禁止します。立入・持込が発覚した場合は失格とします。

会場・テレインでの喫煙・飲酒・火気使用禁止

会場内での飲食は禁止

明星大学内は駐車場～体育館の道と、体育館前の広場以外立ち入り禁止

傷害保険について

ご自身あるいは他人に与えた損害については、主催者側は一切の責任を負いません。本大会は傷害保険に加入していますが、万が一に備えて保険証の写しをお持ちになることをおすすめします。

大会中止の決定

荒天等やむをえない事態が発生した場合は、主催者の判断にて大会を中止いたします。延期・参加費返金はいたしません。ご了承下さい。

連絡方法

NTT伝言ダイヤル 0170-8500-13

(利用可能時間は6月3日AM5:00～)

携帯電話・PHSからはご利用になれません

連絡番号：15159387#

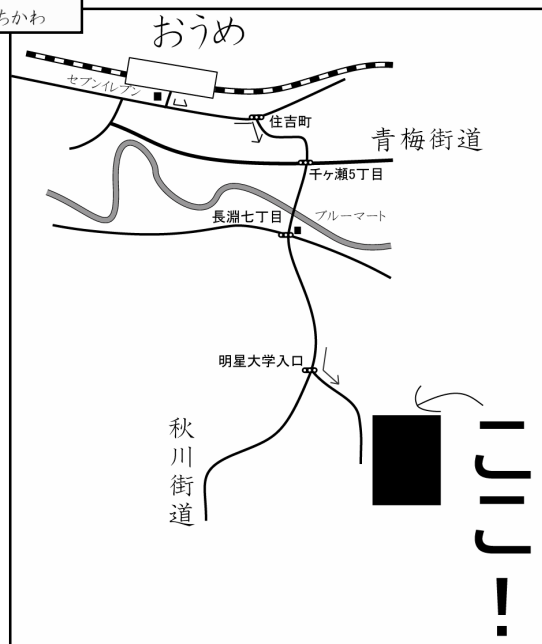
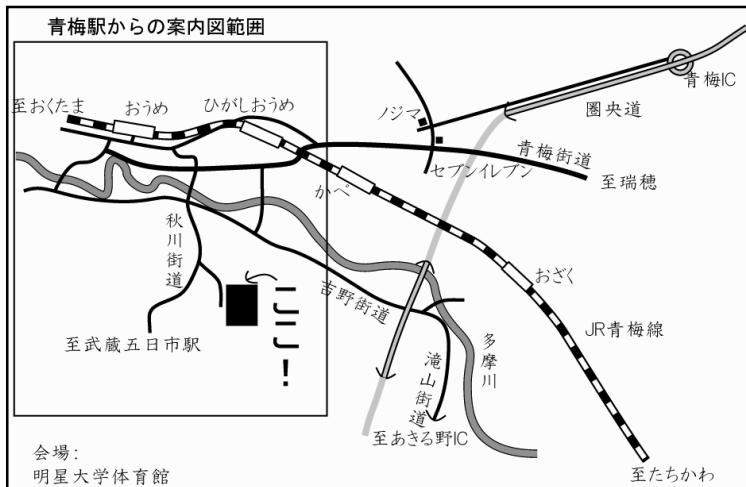
暗証番号：0603#

大会ウェブサイト

河辺駅、会場駐車場前(当日)

中止の場合、河辺駅南口のバス乗り場前と会場駐車場前の役員が中止の旨をお伝えします。

会場への地図



ジェネシスマッピングとのコラボレーション！

東大大会前日の6月2日(土)、
夢の島公園陸上競技場にて、
「ベイエリアスプリント第2戦 夢の島大会」
が開催されます。

こちらも奮ってご参加ください。

詳細は

<http://www.genesysmap.co.jp/sprintcup/sprintcup.htm>

をご覧ください。